

CATE-GORIE	TEST minimum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
		PROGRAMMES LIBRES DEFINIS	
1	PATIN ACIER	<b>CONTENU TECHNIQUE PA: Pas de saut.</b> Sauts: Aucun Pirouettes: 1 USp maximum <b>Séquence Pas/Choreo : 1 StSq et 1 ChSq maximum</b>	1mn20 +/- 10s Pas de bonus
2	PN 1	<b>CONTENU TECHNIQUE PN1: salchow - boucle piqué maxi.</b> Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum <b>Séquence Pas/Choreo : 1 StSq et 1 ChSq maximum</b>	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
3	PN 2	<b>CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi.</b> Sauts: 3 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max à une position sans chgt de pied (Usp,CSp,SSp,LSp) dont une USP <b>Séquence Pas/Choreo : 1 StSq et 1 ChSq maximum</b>	2mn 30 +/- 10s Pas de bonus
4	PN 4	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 4 : lutz maxi.</b> Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire <b>Séquence Pas/Spirales: 1 ChSq maximum</b>	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
5	PN 5	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 5 : axel maxi.</b> Sauts: 4 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) <b>Séquence Pas/Spirales: 1 ChSq maximum</b>	2mn30 +/- 10s
6	PN 6 ou PREPA	<b>CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée max</b> Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire <b>Séquence Pas/Spirales: 1 ChSq maximum</b>	2mn30 +/- 10s
7	PN 8 ou PRE-BRONZE	<b>CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi.</b> Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) <b>Séquence Pas/Spirales: 1 ChSq maximum</b>	3mn +/- 10s
8	PN 10 ou BRONZE	<b>CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi.</b> Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) <b>Séquence Pas/Spirales: 1 ChSq maximum</b>	3mn +/- 10s
9		<b>PROGRAMME EXHIBITION</b> Règlement identique au programme de création individuel du règlement Adulte Pas de note tech. 5 composantes. 1 saut et 1 pirouette obl. mais 2 sauts max et 2 pirouettes max.	maximum 1min40
10	réserve Patineurs TDF	<b>PROGRAMMES TYPE</b> <b>TDF ou CHAMPIONNATS D1 ou D2 EN PREPARATION</b> Règlement identique Chpt de France D1 ou D2 de l'année en cours de la catégorie d'âge <b>sans podium, destiné essentiellement à la validation de médailles, partype de programme</b>	Temps Cf. Rglt D1 et D2
11	Cf. REGL NATIONAL D3	<b>PROGRAMME 3eme division</b> Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Seniors)	Temps Cf. Rglt D3
12	Aucun	<b>CATEGORIES ADULTES</b> <b>5 catégories "Acier", "Bronze", "Argent", "Or", "Masters" conforme rglt CSNPA</b> Patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédent la compétition (sans sous-groupe d'âge) N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rglt CSNPA

Notes	temps échauffement catégorie 1 à 3	4mn
	temps échauffement catégorie 4 à 12	6mn

- Catégorie 1 : UN SOUS-GROUPE "1ere COMPETITION" POURRA EXISTER POUR LA TOUTE 1ere COMPETITION DU PATINEUR
- Catégories 1 à 8 : 2 composantes uniquement "Skating Skills" et "Performance/Execution". Facteur 2.5 filles & garçons
- Catégories 2 à 9 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS
- Catégories 1 à 5 : DEDUCTION POINT CHUTE 1,0
- Catégories 3 à 9 : 2 SAUTS MAXIMUM PAR COMBINAISON DE SAUTS
- Catégories 9 et 10 : HORS EVENTUEL CLASSEMENT INTER-CLUB
- Catégories 1 et 12 : DECOUPAGE PAR AGE EN SOUS-GROUPES SI PLUS DE 12 PATINEURS UNIQUEMENT (3 GROUPES SI > 24)
- Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR (lundi).
- Toutes Catégories : LES JUDGES SCORES SERONT VISIBLES SUR LE SITE DE LA LIGUE, L'ORGANISATEUR N'EST PLUS OBLIGE DE LES FOURNIR.