

COMMISSION SPORTIVE NATIONALE PATINAGE ARTISTIQUE TABLE DES MATIERES

SECTION 1 - MEDAILLES ET TESTS : REGLEMENT TECHNIQUE.....4	
1. GENERALITES.....4	4
I. CLASSIFICATION	4
II. INSCRIPTIONS.....	6
III. JURY MEDAILLES.....	7
IV. JURY TESTS	7
V. JUGEMENT	8
VI. ORDRE DE PASSAGE.....	8
2. ELEMENTS TECHNIQUES	9
A. SAUTS	9
B. PIROUETTES.....	10
C. SPIRALES	11
D. PAS.....	12
3. TESTS D'INITIATION : LES GLACONS	13
A. TEST PREMIER GLACON	13
B. TEST DEUXIEME GLACON.....	13
C. TEST TROISIEME GLACON	13
D. TEST QUATRIEME GLACON.....	14
E. TEST CINQUIEME GLACON.....	14
F. TEST SIXIEME GLACON.....	14
4. TESTS DE CLUBS.....	15
REGLES GENERALES.....	15
A. TEST PATIN D'ACIER.....	16
B. TEST PRELIMINAIRE	16
C. TEST PN 1 : PATIN NATIONAL 1 ^{er} DEGRE DE PATINAGE LIBRE	16
D. TEST PN 2 : PATIN NATIONAL 2 ^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE.....	17
E. TEST PN 3 : PATIN NATIONAL 3 ^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE	17
F. TEST PN 4 : PATIN NATIONAL 4 ^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE	18
G. TEST PN 5 : PATIN NATIONAL 5 ^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE	18
H. TEST PN 6 : PATIN NATIONAL 6 ^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE	19
I. TEST PN 7 : PATIN NATIONAL 7 ^{em} DEGRE.....	19
J. TEST PN 8 : PATIN NATIONAL 8 ^{em} DEGRE.....	20
K. TEST PN 9 : PATIN NATIONAL 9 ^{em} DEGRE.....	20
L. TEST PN 10 : PATIN NATIONAL 10 ^{em} DEGRE.....	21
5. LES MEDAILLES NATIONALES - INDIVIDUEL	22
REGLES GENERALES.....	22
A. MEDAILLE PREPARATOIRE	22
B. MEDAILLE PRE BRONZE	23
C. MEDAILLE BRONZE	24
D. MEDAILLE ARGENT	25
E. MEDAILLE VERMEIL	26
F. MEDAILLE OR.....	27
G. MEDAILLE GRAND-OR.....	28
H. MEDAILLE PLATINE	29
6. MEDAILLES NATIONALES - GLISSE	30
DEFINITION.....	30
GENERALITES.....	30
A. TEST BRONZE GLISSE	31
B. MEDAILLE ARGENT GLISSE.....	33
C. MEDAILLE VERMEIL DE GLISSE.....	35

7.	MEDAILLES NATIONALES - COUPLE	36
A.	TEST PRE – BRONZE, COUPLE	36
B.	TEST BRONZE, COUPLE	37
C.	TEST ARGENT, COUPLE	38
D.	TEST OR, COUPLE.....	39
SECTION 2 - REGLEMENTS TECHNIQUES TOURNOIS DE FRANCE et CHAMPIONNATS DE FRANCE D1 et D2.....		40
1.	PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE.....	40
I.	PATINAGE INDIVIDUEL	40
A.	CATEGORIE ELITE	40
B.	CATEGORIE SENIOR	40
C.	CATEGORIE JUNIOR	42
D.	CATEGORIE NOVICE	44
E.	CATEGORIE MINIME	46
F.	CATEGORIE AVENIR	48
II.	PATINAGE PAR COUPLE.....	49
A.	CATEGORIE ELITE	49
B.	CATEGORIE SENIOR	49
C.	CATEGORIE JUNIOR	51
D.	CATEGORIE NOVICE	53
2.	DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2.....	55
A.	CATEGORIE SENIOR	55
B.	CATEGORIE JUNIORS.....	56
C.	CATEGORIE NOVICE	57
D.	CATEGORIE MINIME	58
E.	CATEGORIE AVENIR	59
F.	CATEGORIE POUSSIN	60
SECTION 3 - REGLEMENT GENERAL - TOURNOIS DE FRANCE - CHAMPIONNATS DE FRANCE D1 et D2.....		61
1.	CAHIER DES CHARGES TOURNOIS DE FRANCE	61
A.	GENERALITES.....	61
B.	DEFINITION DES ZONES GEOGRAPHIQUES.....	62
C.	NOMBRE DE TDF.....	62
D.	ORGANISATION D'UN TDF	62
E.	OFFICIELS D'ARBITRAGE	62
F.	INSCRIPTIONS.....	63
G.	FORFAIT	63
H.	TIRAGE AU SORT.....	64
I.	REGLES DE CLASSEMENT.....	65
J.	ATTRIBUTION DES POINTS DE CLASSEMENT « TOURNOIS DE FRANCE ».....	65
K.	CLASSEMENT PAR CLUB POUR LES 1 ^{ere} ET 2 ^{eme} DIVISIONS.....	66
L.	TARIF DES INSCRIPTIONS 2009-2010 / individuel et couple.....	67
M.	CATEGORIES DE LICENCES ET D'AGE individuel et couple	67
2.	CHAMPIONNATS DE FRANCE 1^{ere} DIVISION.....	69
I.	CALENDRIER DES CHAMPIONNATS	69
II.	CLUB ORGANISATEUR D'UN CHAMPIONNAT DE FRANCE.....	69
III.	TIRAGE AU SORT - ORDRE DE PASSAGE.....	69
IV.	FORFAITS.....	70
V.	SELECTIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	70
A.	CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE	70
B.	CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIOR.....	70
C.	CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIOR.....	70
D.	CHAMPIONNAT DE FRANCE NOVICE	71
E.	CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME.....	71
F.	CHAMPIONNAT DE FRANCE AVENIR.....	71

3.	CHAMPIONNAT DE FRANCE 2 ^{ème} DIVISION	72
I.	CALENDRIER	72
II.	CLUB ORGANISATEUR.....	72
III.	TIRAGE AU SORT et ORDRE DE PASSAGE.....	72
IV.	FORFAITS.....	73
V.	SELECTION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE.....	73
4.	TOURNOIS DE FRANCE.....	74
SECTION 4 - FILIERE REGIONALE : 3^{ème} DIVISION.....		76
A.	SENIORS - JUNIORS	76
B.	NOVICES.....	77
C.	MINIMES.....	77
D.	AVENIRS.....	78
E.	POUSSINS.....	78
SECTION 5 : REGLEMENT et SELECTIONS CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS		79
1.	REGLEMENT GENERAL DU CHAMPIONNAT	79
2.	PROTOCOLE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS.....	81
A.	CAHIER DES CHARGES.....	81
B.	DEROULEMENT DU TIRAGE AU SORT	81
C.	LITIGES.....	81
3.	REGLEMENT TECHNIQUE	82
I.	1 ^{ere} DIVISION	83
II.	2 ^{eme} DIVISION	83
III.	3 ^{eme} DIVISION	83
4.	REGLEMENT COMPTABLE	85
5.	COMMISSION DES INTERCLUBS	87
6.	ANNEXE : DEFINITION DES ZONES GEOGRAPHIQUES	88
SECTION 6 : SPORT DE GLACE POUR ADULTES.....		89
1.	AGE	89
2.	EXCLUSION	89
3.	CONDITIONS DE PARTICIPATION	89

SECTION 1 - MEDAILLES ET TESTS : REGLEMENT TECHNIQUE

1. GENERALITES

I. CLASSIFICATION

1) Il existe quatre catégories de Tests reconnues par la Fédération Française des Sports de Glace :

- Les Tests d'Initiation
- Les Tests de Club
- Les Médailles de Libre.
- Les Médailles de Glisse.

2) Ces médailles et tests ouvrent des droits spécifiques et conditionnent l'accès à telle ou telle épreuve du calendrier national des compétitions.

- Les Tests d'Initiation, le Patin d'Acier et la Préliminaire constituent un tronc commun à l'ensemble des trois filières.
- Les Tests de Club sanctionnent la capacité du patineur à réaliser isolément des éléments techniques requis. Les Patins Nationaux constituant une hiérarchie organisée d'éléments tels que : sauts, pirouettes, pas et attitudes de difficulté croissante du PN1 au PN10.
- Les Médailles de Libre sanctionnent un niveau de pratique constaté dans une mise en situation réelle, où les éléments techniques exigés sont réalisés au cours d'enchaînements qui permettent d'apprécier, au-delà de la seule réalisation des éléments, la qualité du patinage, la maîtrise du patineur et son standard.
- Les Médailles de Glisse permettent d'évaluer la qualité du patinage entendue comme la qualité de la glisse à travers notamment la maîtrise des carres et des retournements, bases fondamentales du patinage.

3) Les Tests se passent **obligatoirement dans l'ordre**, sans dérogation,

- la médaille précédente est obligatoire pour présenter la suivante
- Chaque filière est indépendante ; cependant l'acquisition de la Préliminaire est obligatoire pour présenter la bronze de glisse.
- Le Passage d'une filière à l'autre est possible à tout moment.

4) Les résultats des différents Tests sont inscrits sur les « Carnets Nationaux de Tests ».

A. FILIERES DES MEDAILLES ET DES TESTS DE CLUB – INDIVIDUEL

MEDAILLES DE LIBRE	TESTS DE CLUB	MEDAILLES DE GLISSE
Patin Acier / Préliminaire	Patin Acier / Préliminaire	Patin Acier / Préliminaire
↓	PN1 PN2 PN3 PN4	
Préparatoire		
↓	PN5 PN6	
Pré – Bronze		
↓	PN7 PN8	
Bronze		Bronze de Glisse
↓	PN9 PN10	
Argent		Argent de Glisse
↓		
Vermeil		Vermeil de Glisse
↓		
Or		
↓		
Grande Or		
↓		
Platine		

Nota Bene : Equivalence

Préparatoire	=	PN4	} Pas l'inverse
Pré – Bronze	=	PN6	
Bronze	=	PN8	
Argent	=	PN10	

B. FILIERE COUPLES

- Pré-Bronze
- Bronze
- Argent
- Or

II. INSCRIPTIONS

- 1) Chaque Ligue doit envoyer quatre semaines avant l'Assemblée Générale de la F.F.S.G., un calendrier des Tests de Compétition qu'elle désire faire passer sur ses patinoires. Seules sont prises en considération les demandes faites par les Comités de Patinage Artistique des Ligues.
- 2) Le calendrier national est établi par la Commission Sportive Nationale de Patinage Artistique pour les Tests de Compétition, les Compétitions Interligues et Nationales, ainsi que pour les Championnats de France.
- 3) Tout candidat à un Test doit posséder une Licence Compétition en Patinage Artistique, en cours de validité, délivrée par la Fédération Française des Sports de Glace. Toutefois la Licence Fédérale ou Kid est valable jusqu'au niveau Sixième Glaçon inclus.
- 4) L'inscription et le paiement des différents tests s'effectueront obligatoirement auprès de l'organisateur (Club ou Ligue), 4 semaines avant le passage du test.
- 5) L'inscription et le paiement des différentes médailles s'effectueront obligatoirement auprès de la Ligue d'origine.
- 6) Dans le cas du passage de médailles « hors ligue » : **la ligue d'origine peut percevoir son droit d'inscription, autorise** ce passage et en **informe** le président du Comité Artistique de la ligue organisatrice.
La ligue organisatrice perçoit aussi son droit d'inscription, selon les modalités en vigueur dans chaque comité de ligue.
- 7) Un candidat qui a échoué à une session ne peut se présenter qu'après un délai de :
 - Quatre (4) semaines pour les Tests de Club suivants: Patin Acier, Préliminaire, PN1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 et 10.
 - Il n'y a plus de délai pour les médailles de libre et de glisse, individuel et couple.

III. JURY MEDAILLES

- 1) Il est proposé par la Commission Régionale des Officiels d'Arbitrage (C.R.O.A.) de la Ligue organisatrice en accord avec la CSNPA.
- 2) Pour les médailles Or et Grand Or le Jury est composé obligatoirement de 5 juges dont trois juges Internationaux (minimum), de 3 ligues différentes.
- 3) Pour les Médailles :
 - Préparatoire, Pré-Bronze, Bronze, Argent, Vermeil de libre
 - Pré-Bronze, Bronze et Argent de Couple
 - Bronze, Argent et vermeil de Glisse

le Jury est obligatoirement composé de 3 juges, dont au moins deux Juges Nationaux*,

*** JUGES NATIONAUX = JUGES FRANCE & TDF1 + JUGES TDF2**

- 4) Le Test Platine sera décerné par la Commission Sportive Nationale de Patinage Artistique, sur proposition du Juge Arbitre, ou du Contrôleur, ou du Juge accompagnant l'athlète lors des épreuves suivantes :
 - France Elite
 - Les Grand Prix
 - Finale du Grand Prix
 - World Team Trophy
 - Europe
 - Monde
 - Monde Juniors
 - Jeux Olympiques.

IV. JURY TESTS

- 1) Pour les Tests de Club : Patins Nationaux 7^{ème}, 8^{ème}, 9^{ème} et 10^{ème} degré, le Jury est composé de trois Juges avec la possibilité d'inclure un spécialiste technique (autre que l'enseignant des patineurs évalués). Le jury sera proposé par la C.R.O.A. de la Ligue organisatrice.
- 2) Pour les Tests de Club: Patin d'Acier, Préliminaire, Patins Nationaux 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} degré, un seul juge est nécessaire. Il est désigné par les Clubs en accord avec la C.R.O.A. de la Ligue concernée.
- 3) Pour les Tests d'Initiation, un seul examinateur est nécessaire. Il est choisi par le Club organisateur. Cet examinateur doit être un Juge figurant sur la liste officielle des Juges ou un Entraîneur diplômé d'Etat en Patinage Artistique (BE1 ou BE2).

V. JUGEMENT

- 1) Le jugement pour les médailles **Or et Grand Or** se passera lors des Championnats de France (Novices, Juniors, Seniors, Elites et Master's). Il est possible de passer les médailles Or et Grand Or lors compétitions nationales du Tournoi de France 1^{ère} division, si le jury est conforme.
- 2) La C.S.N.P.A. peut éventuellement mettre en place une session exceptionnelle en dehors des compétitions citées ci-dessus.
- 3) Le jugement pour le passage de la médaille **Vermeil** :
 - Possibilité de passer la médaille Vermeil lors des tests de sa Ligue,
 - des tests d'une autre Ligue si accord de sa Ligue d'origine,
 - des compétitions nationales du Tournoi de France 1^{ère} division
 - des Championnats de France « Novices ».
- 4) Pour toutes les médailles et tests, le jugement se fera par **OUI** ou par **NON**, sans note attribuée.
- 5) Les feuilles de Juge sont d'un modèle standard établi par la Commission Sportive Nationale de Patinage Artistique.
- 6) Un candidat qui a commencé un Test ou Médaille (programme) ne peut s'arrêter que si le Jury le lui demande ou pour un cas de force majeure.
- 7) Lors d'une session de médailles ou de tests, le Jury se réserve le droit de demander au candidat de refaire un seul élément, mais le programme ne peut être recommencé.
- 9) Lors du passage d'une médaille à l'occasion d'une compétition, le jury ne peut pas faire recommencer un élément après le programme.

VI. ORDRE DE PASSAGE

Pour :

- les Tests d'Initiation,
- les Tests de Club,
- les Médailles de Libre,
- Les Médailles de Glisse,
- les Médailles de Couples

les candidats passent **par ordre alphabétique**, après tirage au sort de la lettre initiale.

2. ELEMENTS TECHNIQUES

Cette rubrique, composée des points A. B. C. D, est en cours de rédaction ; elle sera complétée au cours de l'été.

A. SAUTS

B. PIROUETTES

C. SPIRALES

D. PAS

3. TESTS D'INITIATION : LES GLAÇONS

Les Tests d'Initiation sont au nombre de six (6). On les appelle les Glaçons.

- 1) Ils sont obligatoires pour se présenter aux Patin Acier, Préliminaire, Tests de Club et Tests de Glisse.
- 2) Ils doivent être passés dans l'ordre.
- 3) Le test précédent doit avoir été obtenu pour présenter le test suivant
- 4) Les inscriptions se font au sein du Club.
- 5) La Licence Kid ou la Licence Fédérale, en cours de validité, est obligatoire pour se présenter à ces Tests.
- 6) Jury et Jugement : voir section 1 – 1. IV et V
Jugement par OUI ou par NON,
Pas de notes attribuées.

A. TEST PREMIER GLACON

Aller et retour dans la largeur de la piste :

- ✓ **aller: déplacement en avant.**
- ✓ **retour: glissade en flexion accroupie sur les deux jambes.**

Cause d'échec : - Une chute.

B. TEST DEUXIEME GLACON

Aller et retour dans la largeur de la piste :

- ✓ **Aller : déplacement en avant, arrêt chasse-neige.**
- ✓ **Retour : déplacement en arrière en levant le pied de poussée.**
- ✓ **Une cigogne en avant sur chaque jambe.**

Causes d'échec :

- Une chute.
- Toucher la barrière au moment du chasse-neige.
- Reculer sur deux pieds.

C. TEST TROISIEME GLACON

Aller et retour dans la largeur de la piste :

- ✓ **Aller: déplacement en avant (poussée de carre), freinage.**
- ✓ **Retour: déplacement en arrière (poussée de carre), arrêt dérapage.**
- ✓ **Une cigogne en arrière sur chaque jambe.**

Causes d'échec :

- Ne pas joindre les pieds entre chaque poussée
- Une chute.

D. TEST QUATRIEME GLACON

Exécution de :

- **Trois poussées d'élan: croisés avant à gauche sur un cercle.**
- **Trois poussées d'élan: croisés avant à droite sur un cercle.**
- **Prise d'élan en avant sauts pieds joints (deux (2) fois)**
- **1/2 tour en l'air sur deux pieds (avant / arrière, arrière / avant, gauche et droite).**

Causes d'échec :

- Croisés à contre sens du cercle.
- Ne pas ouvrir le pied de poussée.
- Une chute.

E. TEST CINQUIEME GLACON

Exécution de :

- **Trois poussées d'élan: croisés arrière à gauche sur un cercle.**
- **Trois poussées d'élan: croisés arrière à droite sur un cercle.**
- **Un pas de géant, jambe au choix.**

Causes d'échec :

- Croisés à contre sens du cercle.
- Une chute.

F. TEST SIXIEME GLACON

Exécution de :

- **Retournement avant / arrière, d'une jambe sur l'autre: Mohawks dedans avant gauche et Mohawks dedans avant droit.**
- **Arabesque avant en ligne droite, sur le pied gauche à l'aller et sur le pied droit au retour.**
- **Une pirouette sur deux pieds (quatre (4) tours minimum).**

Causes d'échec :

- Une chute.
- Tours de pirouette insuffisants.

4. TESTS DE CLUBS

- 1) Ces Tests s'adressent aux patineurs possédant une Licence Compétition en Patinage artistique à la F.F.S.G. en cours de validité, et ayant réussi les Tests d'Initiation (Glaçons).
- 2) Les tests d'initiation sont obligatoires pour se présenter au Patin d'Acier et à la Préliminaire qui constituent un tronc commun à l'ensemble des trois filières
- 3) Les Tests de Club sont au nombre de douze.
 - Patin d'Acier
 - Préliminaire
 - Patin National 1^{er} degré
 - Patin National 2^{em} degré
 - Patin National 3^{em} degré
 - Patin National 4^{em} degré
 - Patin National 5^{em} degré
 - Patin national 6^{em} degré
 - Patin National 7^{em} degré
 - Patin national 8^{em} degré
 - Patin national 9^{em} degré
 - Patin national 10^{em} degré
- 4) Voir JURY section 1 - paragraphe IV

REGLES GENERALES

- 1) Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera annoncé ou tiré au sort par le juge immédiatement avant le passage de chacun des candidats.
- 2) Le candidat débutant son test (hors période d'échauffement) reste à la disposition du jury. Il ne peut, entre les éléments demandés et les essais possibles, prendre des informations auprès de quiconque ne faisant pas partie du jury.
- 3) Les sauts en séquence dont la réception se fait sur la carre dedans arrière du patin opposé à la jambe de réception (exemple : saut de Torren....) sont validés seulement si le saut a une rotation complète.
- 4) Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.
- 5) Le Test précédent est obligatoire pour passer un test de Patinage Libre.
- 6) Pour les PN 1 à 10 : Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

A. TEST PATIN D'ACIER

Exécution de :

- **Aller et retour en patinage avant et freinage pieds parallèles.**
- **Déplacement en avant sur des lobes réguliers en dehors et en dedans sur un axe matérialisé.**
- **Trois pas de valse à gauche départ arrêté**
- **Trois pas de valse à droite départ arrêté**
- **Sur une courbe: trois pas de géant à gauche et trois pas de géant à droite terminés par un dehors avant maintenu**
- **Une arabesque – fente en ligne droite**

Causes d'échec :

- Rester sur deux pieds au changement de lobe.
- Non respect de l'axe.
- Non respect des carres et dérapage au retournement.

B. TEST PRELIMINAIRE

Exécution de : **A)**

- **Croisés en huit en avant et en arrière terminés par un dehors arrière tenu de trois secondes**
- **Saut de valse en élan**
- **Une arabesque dehors avant Gauche ou Droite (au choix du patineur)**
- **Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)**

B) Sur un axe matérialisé :

- **Enchaînement de lobes en dehors et en dedans arrière en élan sur la largeur de la piste (minimum quatre lobes)**
- **Changement de carre, départ pied gauche à l'aller et départ pied droit au retour.**

C. TEST PN 1 : PATIN NATIONAL 1^{er} DEGRE DE PATINAGE LIBRE

Sauts : (2 essais possibles)

- Salchow
- Boucle Piquée

Pirouette : (2 essais possibles)

- Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Trois dehors avant gauche
- Trois dehors avant droit
- Trois dedans avant gauche
- Trois dedans avant droit

Attitude :

- Arabesque dehors avant gauche ou droit (**au choix du patineur**)

D. TEST PN 2 : PATIN NATIONAL 2^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE

Saut : (2 essais possibles)

- Un saut de Boucle

Combinaison : (2 essais possibles)

- Salchow – Boucle Piquée

Pirouette : (2 essais possibles)

- Pirouette debout en dehors arrière sur un pied (trois tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Mohawk dehors avant gauche
- Mohawk dehors avant droit
- Mohawk dedans avant gauche
- Mohawk dedans avant droit

Attitude : (au choix du patineur)

- Arabesque pied – main (Fenêtre) gauche ou droite
(genou ou patin toléré)

E. TEST PN 3 : PATIN NATIONAL 3^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE

Saut : (2 essais possibles)

- Flip

Combinaison : (2 essais possibles)

- Saut de valse - saut de boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette debout changée de pied (quatre tours minimum sur chaque pied)
- Pirouette assise (trois tours minimum)

Retournement : Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé par le juge.

- Trois dehors arrière gauche
- Trois dehors arrière droit
- Trois dedans arrière gauche
- Trois dedans arrière droit

Attitude :

- Canadienne

F. TEST PN 4 : PATIN NATIONAL 4^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE

Saut : (2 essais possibles)

- Lutz

Combinaisons : (2 essais possibles)

- Saut de Boucle – Saut de Boucle
- Flip – Boucle Piquée

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette horizontale (trois tours minimum)
- Pirouette horizontale assise (deux tours minimum pour la première position)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Double trois dehors avant gauche
- Double trois dehors avant droit
- Double trois dedans avant gauche
- Double trois dedans avant droit

Attitude :

- Dedans “ Giletti ” (Cygne)

G. TEST PN 5 : PATIN NATIONAL 5^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE

Saut : (2 essais possibles)

- Axel

Combinaison de trois sauts simples : (2 essais possibles)

Lutz – Boucle Piquée – Boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette assise changée de pied assise (quatre tours minimum sur chaque pied)
- Pirouette horizontale, assise, changée de pied assise (trois tours minimum sur la première position et quatre tours minimum après le changement de pied)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Double trois dehors arrière gauche
- Double trois dehors arrière droit
- Double trois dedans arrière gauche
- Double trois dedans arrière droit

Attitude :

- Arabesque royale en dehors avant ou en dedans avant (au choix du patineur)

H. TEST PN 6 : PATIN NATIONAL 6^{em} DEGRE DE PATINAGE LIBRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double salchow

Combinaison : (2 essais possibles)

- Axel – saut de Boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette horizontale (cinq tours minimum)
- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (quatre tours + quatre tours)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Bracket dehors avant gauche
- Bracket dehors avant droit
- Bracket dedans avant gauche
- Bracket dedans avant droit

Attitude :

- Cafetière arrière en courbe

I. TEST PN 7 : PATIN NATIONAL 7^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double Boucle Piquée

Combinaison : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec **obligatoirement** un double salchow

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette sautée (six tours minimum)
- Pour les Filles - Pirouette cambrée (six tours minimum)
- Pour les Garçons - Pirouette assise changée de pied assise rechangée de pied assise (minimum quatre tours par position)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Bracket dehors arrière gauche
- Bracket dehors arrière droit
- Bracket dedans arrière gauche
- Bracket dedans arrière droit

Attitude :

- Fente Ina Bauer dehors ou dedans (au choix du patineur)

J. TEST PN 8 : PATIN NATIONAL 8^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double boucle

Combinaisons : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec obligatoirement un double boucle piquée
- Une suite de sauts : Axel – Torren – Double salchow

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (cinq tours + cinq tours minimum)
- Pirouette attitude (simple position) (six tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- | | |
|---|--|
| - Contre rocking dehors avant gauche
droit | - Contre rocking dehors avant
droit |
| - Contre rocking dehors arrière gauche
droit | - Contre rocking dehors arrière |
| - Contre rocking dedans avant gauche
avant droit | - Contre rocking dedans |
| - Contre rocking dedans arrière gauche
arrière droit | - Contre rocking dedans |

Attitude :

- ½ Flip écarté

K. TEST PN 9 : PATIN NATIONAL 9^{em} DEGRE

Saut : (2 essais possibles)

- Double Flip

Combinaison (2 essais possibles)

- Combinaison de deux doubles sauts différents

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette sautée (six tours minimum) (au choix du patineur)

- (Au choix du patineur) {
- Pirouette assise sautée changée de pied assise sautée changée de pied assise (quatre tours minimum sur chacune des positions)
- ou**
- Pirouette horizontale sautée changée de pied horizontale (cinq tours minimum sur chacune des positions)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| - Rocker dehors avant gauche | - Rocker dehors avant droit |
| - Rocker dedans avant gauche | - Rocker dedans avant droit |
| - Rocker dehors arrière gauche | - Rocker dehors arrière droit |
| - Rocker dedans arrière gauche | - Rocker dedans arrière droit |

Attitude :

- Walley (un au minimum)

L. TEST PN 10 : PATIN NATIONAL 10^{em} DEGRE

Sauts : (2 essais possibles)

- Double Lutz
- Combinaison de deux doubles sauts différents avec obligatoirement un double flip **ou** double boucle

Pirouettes : (2 essais possibles)

- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)
- Pour les Filles - Pirouette royale (six tours minimum)
- Pour les Garçons - Pirouette debout croisée (six tours minimum)

Retournement :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------|
| - Choctaw dehors avant gauche | - Choctaw dehors arrière gauche | - Choctaw |
| - Choctaw dehors avant droit | - Choctaw dehors arrière droit | - Choctaw |
| - Choctaw dedans avant gauche | - Choctaw dedans arrière gauche | - Choctaw |
| - Choctaw dedans avant droit | - Choctaw dedans arrière droit | - Choctaw |

Attitude :

- Araignée ou Grand Aigle ou Y avant (gauche ou droit)

5. LES MEDAILLES NATIONALES - INDIVIDUEL

REGLES GENERALES

- Le contenu technique est obligatoire.
- Des éléments additionnels peuvent être réalisés mais ne seront pas pris en considération.
- Le programme ne peut pas être recommencé.
- Le jury se réserve le droit de faire recommencer un élément du programme, sauf dans le cas d'un passage de médaille dans le cadre d'une compétition
- Echauffement 6 minutes par groupe de six patineurs.
- Le jugement se fera par OUI ou par NON, sans note attribuée.

A. MEDAILLE PREPARATOIRE

- La médaille Préliminaire est obligatoire pour passer la médaille Préparatoire.
- Le temps de programme est de 3'10 minutes maximum.

Contenu imposé :

- Un Axel
- Un double saut au choix
- Une combinaison de trois sauts simples comprenant un saut de boucle
- Une pirouette assise changée de pied assise (4 tours + 4 tours minimum)
- Une pirouette horizontale (5 tours minimum)
- Une pirouette combinée avec ou sans changement de pied comprenant les trois positions de base (3 tours minimum par position)
- Une suite de pas composée principalement de trois et de doubles trois, comprenant au moins un changement de sens de rotation d'un tour minimum (ligne droite, diagonale, serpentine ou circulaire)
- Une séquence de spirales avec trois positions minimum. Une de ces positions doit être exécutée sans assistance du bras ou de la main. (chaque position doit être maintenue au moins 3 secondes)

B. MEDAILLE PRE BRONZE

- La médaille Préparatoire de patinage libre est obligatoire pour passer la médaille Pré-Bronze
- Le temps de programme est de 3'40 minutes maximum.

Contenu imposé :

Un programme bien équilibré comportant au maximum 6 éléments de sauts pour les Filles et 7 pour les Garçons.

- Un Axel
- Deux doubles sauts différents
- Une combinaison de sauts comprenant au minimum un double saut (identique ou différent des doubles sauts individuels)
- Une combinaison de trois sauts simples comprenant un axel, **ou** une séquence de trois sauts simples comprenant un axel
- Une pirouette sautée sans changement de position et sans changement de pied après la réception (6 tours minimum)
- Une pirouette combinée avec un seul changement de pied comprenant les trois positions de base (10 tours minimum)
- Pour les garçons une pirouette une position avec changement de pied (5 tours + 5 tours minimum)
- Pour les filles une pirouette cambrée (5 tours)
- Une suite de pas comprenant au minimum 2 changements de sens de rotation d'un tour minimum

ou

Une séquence de spirales, utilisant les deux carres et au moins un changement de pied. Une de ces positions doit être exécutée sans assistance du bras ou de la main. (chaque position doit être maintenue au moins 3 secondes)

- **La pirouette sautée est obligatoire mais non éliminatoire si le nombre de tours en position est exécuté**

C. MEDAILLE BRONZE

- La médaille Pré-Bronze de patinage libre est obligatoire pour passer la médaille Bronze de Libre.
- Le temps de programme est de 3'40 minutes maximum.

Contenu Imposé pour les Dames :

Un programme bien équilibré comportant au maximum 6 éléments de sauts.

- Trois doubles sauts différents
- Une combinaison **ou** une séquence de sauts avec axel obligatoire et un double saut (le double saut doit être différent des doubles sauts individuels)
- Une combinaison de deux doubles sauts (différents de celui de la séquence ou de la première combinaison)
- Une pirouette sautée (6 tours minimum)
- Une pirouette cambrée (6 tours minimum)
- Une pirouette combinée avec un seul changement de pied comprenant les trois positions de base (10 tours minimum) avec au minimum soit une entrée arrière, soit une variation difficile exécutée dans une position de base
- Une suite de pas comprenant au minimum 2 changements de sens de rotation d'un tour minimum ou une séquence de spirales, utilisant les deux carres et au moins un changement de pied. Une de ces positions doit être exécutée sans assistance du bras ou de la main. (chaque position doit être maintenue au moins 3 secondes)

Contenu imposé pour les Messieurs

Un programme bien équilibré comportant au maximum 7 éléments de sauts.

- Trois doubles sauts différents
- Une combinaison **ou** une séquence de sauts avec axel obligatoire et un double saut (le double saut doit être différent des doubles sauts individuels)
- Une combinaison de deux doubles sauts (différents de celui de la séquence ou de la première combinaison)
- Une pirouette sautée (6 tours minimum)
- Une pirouette une position avec ou sans changement de pied comprenant une position difficile ou un changement de carre (6 tours minimum)
- Une pirouette combinée avec un seul changement de pied comprenant les trois positions de base (10 tours minimum) avec au minimum soit une entrée arrière, soit une variation difficile exécutée dans une position de base
- Une suite de pas comprenant au minimum 2 changements de sens de rotation d'un tour minimum ou une séquence de spirales, utilisant les deux carres et au moins un changement de pied. Une de ces positions doit être exécutée sans assistance du bras ou de la main. (chaque position doit être maintenue au moins 3 secondes)

D. MEDAILLE ARGENT

- La médaille Bronze de patinage libre est obligatoire pour passer la médaille Argent de Libre.
- Le temps de programme est de 4'10 minutes maximum

Contenu Imposé pour les Dames :

Un programme bien équilibré comportant au maximum 7 éléments de sauts.

- Un double axel
- Une combinaison de deux doubles sauts
- Une pirouette sautée (8 tours minimum)
- Une pirouette une seule position (changement de pied possible) avec une variation difficile dans la position de deux tours minimum **ou** un changement de carre (6 tours minimum)
- Une pirouette combinée comprenant les trois positions de base, au moins un changement de pied, une variation difficile et, **soit** un changement de carre, **soit** une entrée en carre dehors arrière (6 tours minimum sur chaque pied)
- Une suite de pas

ou

Une séquence de spirales avec un changement de carre (la position doit être maintenue au moins 3 secondes avant et après le changement de carre) et une position difficile. Une de ces positions doit être exécutée sans assistance du bras ou de la main.

Contenu Imposé pour les Messieurs :

Un programme bien équilibré comportant au maximum 8 éléments de sauts.

- Un double axel
- Une combinaison de deux doubles sauts
- Une pirouette sautée (8 tours minimum)
- Une pirouette une seule position (changement de pied possible) avec une variation difficile dans la position de deux tours minimum **ou** un changement de carre (6 tours minimum)
- Une pirouette combinée comprenant les trois positions de base, au moins un changement de pied, une variation difficile et, **soit** un changement de carre, **soit** une entrée en carre dehors arrière (6 tours minimum sur chaque pied)
- Une suite de pas

E. MEDAILLE VERMEIL

- La médaille Argent de patinage libre est obligatoire pour passer la médaille Vermeil de Libre.
- Le contenu du programme doit être conforme aux règlements ISU

Contenu Imposé pour les Dames :

Le temps de programme est de 4'10 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 7 éléments de sauts.

- Un double axel
- Un triple saut
- Une combinaison de trois doubles sauts ou une combinaison d'un triple saut et de deux doubles sauts
- Une pirouette sautée (8 tours minimum)
- Une pirouette une seule position (changement de pied possible) avec une variation difficile dans la position de 2 tours minimum (8 tours minimum, contre-rotation autorisée)
- Une pirouette combinée comprenant les trois positions de base, au moins un changement de pied, une variation difficile et au choix : **soit** une entrée en carre dehors arrière, **soit** un changement de carre, **soit** une entrée sautée, **soit** un changement de pied sauté (12 tours minimum, contre-rotation autorisée)
- Une suite de pas de niveau 2

Contenu Imposé pour les Messieurs :

Le temps de programme est de 4'40 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 8 éléments de sauts.

- Un double axel
- Deux triples sauts différents
- Une combinaison de trois doubles sauts ou une combinaison d'un triple saut et de deux doubles sauts
- Une pirouette sautée (8 tours minimum) avec une variation difficile.
- Une pirouette une seule position avec un changement de pied et une variation difficile dans la position de 2 tours minimum (8 tours minimum, contre-rotation autorisée)
- Une pirouette combinée comprenant les trois positions de base, au moins un changement de pied, une variation difficile et au choix : **soit** une entrée en carre dehors arrière, **soit** un changement de carre, **soit** une entrée sautée, **soit** un changement de pied sauté (12 tours minimum, contre rotation autorisée)
- Une suite de pas de niveau 2

F. MEDAILLE OR

- La médaille Vermeil de patinage libre est obligatoire pour passer la médaille Or de Libre.
- Le contenu du programme doit être conforme aux règlements ISU.

Contenu Imposé pour les Dames :

Le temps de programme est de 4'10 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 7 éléments de sauts.

- Un double axel
- Un triple saut
- Une combinaison **ou** une séquence de sauts comprenant un triple saut (différent du triple saut individuel)
- Une pirouette sautée
- Une pirouette une seule position
- Une pirouette combinée
- Une suite de pas de niveau 2

Contenu Imposé pour les Messieurs :

Le temps de programme est de 4'40 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 8 éléments de sauts.

- Un double axel
- Deux triples sauts différents
- Une combinaison **ou** une séquence de sauts comprenant un triple saut (différent des triples sauts individuels)
- Une pirouette sautée
- Une pirouette une seule position
- Une pirouette combinée
- Une suite de pas de niveau 2

G. MEDAILLE GRAND-OR

- La médaille Or de patinage libre est obligatoire pour passer la médaille Grand Or de Libre
- Le contenu du programme doit être conforme aux règlements ISU.

Contenu Imposé pour les Dames :

Le temps de programme est de 4'10 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 7 éléments de sauts.

- Un double axel
- Trois triples sauts différents
- Une combinaison de sauts comprenant un triple saut
- Une pirouette sautée
- Une pirouette une seule position
- Une pirouette combinée
- Une suite de pas de niveau 3

Contenu Imposé pour les Messieurs :

Le temps de programme est de 4'40 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 8 éléments de sauts.

- Cinq triples sauts différents (dont un triple axel) exécutés **soit** individuellement, **soit** en combinaison **ou** séquence de sauts, dont une combinaison de deux triples sauts identiques ou différents
- Une pirouette sautée
- Une pirouette une seule position
- Une pirouette combinée
- Une suite de pas de niveau 3

H. MEDAILLE PLATINE

- La médaille Grand Or de patinage libre est obligatoire pour obtenir la médaille Platine de Libre.
- Le contenu technique est obligatoire.
- Le contenu du programme doit être conforme aux règlements ISU.

Contenu Imposé pour les Dames :

Le temps de programme est de 4'10 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 7 éléments de sauts.

- Un double axel
- Cinq triples sauts différents exécutés **soit** individuellement, **soit** en combinaison **ou** séquence de sauts, dont une combinaison de deux triples sauts
- Une pirouette sautée
- Une pirouette une seule position
- Une pirouette combinée
- Une suite de pas de niveau 3

Contenu Imposé pour les Messieurs :

Le temps de programme est de 4'40 minutes maximum.

Un programme bien équilibré comportant au maximum 8 éléments de sauts.

- Un quadruple saut
- Six triples sauts différents exécutés **soit** individuellement, **soit** en combinaison **ou** séquence de sauts, dont une combinaison de deux triples sauts
- Une pirouette sautée
- Une pirouette une seule position
- Une pirouette combinée
- Une suite de pas de niveau 3

6. MEDAILLES NATIONALES - GLISSE

DEFINITION

L'idée générale des Tests de Glisse, composés essentiellement de courbes et de retournements, est de donner aux patineurs une meilleure prise de conscience corporelle, tant au niveau des retournements, qu'en matière de contrôle des carres et de la glisse.

Les schémas dessinés ne sont qu'un guide à l'usage des Entraîneurs et ne doivent en aucun cas être suivis de manière exacte. Il ne s'agit pas de juger des "Figures Imposées", mais d'aborder une nouvelle approche de ce Patinage de base.

L'objectif principal du Jugement est d'observer le déplacement du patineur et sa capacité à maîtriser le retournement, l'équilibre et la carre, ainsi que la continuité du mouvement. Dans tous les cas, le Jugement de ces techniques de base doit rester simple, en appréhendant l'ensemble de la figure.

GENERALITES

- Echauffement de quatre minutes, avec dix candidats au maximum sur la piste.
- Le candidat peut commencer par une ou deux poussées d'élan, avant d'exécuter le mouvement demandé.
- Sans musique
- Voir schémas correspondants
- Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

A. TEST BRONZE GLISSE

- Le test « Préliminaire » est obligatoire pour passer la médaille bronze de glisse
- Exécution de six parcours différents.
- Les mouvements de bras sont libres et laissés à la discrétion du candidat.
- Le Jury se réserve le droit de faire recommencer un des six parcours du Test.

⇒ **PARCOURS A**

- Croisés avant et arrière en huit avec changement de rythme à chaque demi-cercle.
- La prise d'élan avant /e parcours s'effectue en marche avant.
- La fin du parcours devra se faire sur un grand dehors arrière gauche.

Remarques pour le Jugement

Pour une bonne réalisation du parcours, le candidat devra :

- Patiner très en flexion sur des appuis très longs, puis très courts
- Marquer la différence entre les appuis longs et les appuis courts
- Maintenir son buste de façon élégante
- Rester longtemps sur le dehors arrière gauche en fin de parcours (minimum six (6) secondes)
- Allonger la jambe libre.

A ne pas faire

- Ne pas respecter le rythme long et court
- Mauvais maintien du buste, de la tête et des bras
- Jambe libre pliée
- Manque de vitesse de déplacement durant tout le parcours
- Pousser avec les pointes.

⇒ **PARCOURS B**

- Lobes dedans avant, double trois dedans avant, croisés avant et arabesque en changement de carre.

Aller : Exécution sur toute la longueur de la piste de cinq (5) lobes réalisés à l'aide de grands dedans avant et de croisés avant

Retour : Exécution sur toute la longueur de la piste de quatre (4) doubles trois dedans avant (2 sur le pied droit / 2 sur le pied gauche)

Ces deux longueurs seront suivies d'une arabesque en changement de carre avant.
La prise d'élan, le changement de carre et le choix de la jambe sont libres.

Remarques pour le Jugement

Pour une bonne réalisation du parcours, le candidat devra :

- Effectuer chaque dedans bien long et bien en carre
- Faire les changements de demi-cercle : carre interne/carre interne
- Lever la jambe dans l'arabesque au minimum au-dessus de l'horizontal
- Patiner très en flexion des chevilles
- Maintenir son buste de façon élégante.

A ne pas faire

- Non respect des carres internes
- Pousser avec les pointes
- Jambe pliée dans l'arabesque,
- Mauvais maintien du buste, de la tête et des bras
- Jambe libre pliée.

⇒ **PARCOURS C**

- Trois dehors avec changement de carre et croisés arrière.
- Le parcours doit être effectué trois fois sur chaque pied sur toute la longueur de la piste. L'objectif de ce parcours est de travailler le changement de carre arrière en passant du dedans au dehors.
- Exécution sur toute la longueur de la piste de quatre (4) doubles trois dehors avant (2 sur le pied droit / 2 sur le pied gauche)

Remarques pour le Jugement

Pour une bonne réalisation du parcours, le candidat devra :

- Passer obligatoirement d'une carre sur l'autre lors du trois (tombée de carre)
- Etre capable d'augmenter sa vitesse de déplacement lors du parcours
- Patiner très en flexion des chevilles
- Maintenir son buste de façon élégante.

A ne pas faire

- Pousser des pointes lors du retournement arrière/avant
- Patiner trop lentement
- Ne pas exécuter le changement de carre arrière dedans/dehors
- Jambe libre pliée.

⇒ **PARCOURS D**

- Pas de Valse et Pas Russes dans les deux sens.
- Ces pas seront exécutés dans les deux sens en dessinant un grand huit sur toute la piste et en exécutant les pas Russes sur les diagonales.

⇒ **PARCOURS E**

- Courus en lobes alternés (gauche/droit en avant et en arrière).
- Lors de l'exécution de ce parcours le candidat devra soutenir un rythme rapide sur des appuis courts.
- Le candidat exécutera également ce parcours avec une grande vitesse de déplacement.

⇒ **PARCOURS F**

- Trois dehors arrière et Mohawks (dedans/dedans).
- Ces pas seront exécutés quatre (4) ou cinq (5) fois de chaque côté en dessinant un huit sur la piste.
- L'exécution de ce parcours doit se faire avec une grande vitesse de déplacement sur de longues courbes bien en carre.

B. MEDAILLE ARGENT GLISSE

- La médaille Bronze de Glisse est obligatoire pour passer la médaille Argent de Glisse.
- Le jury se réserve le droit de faire recommencer un des cinq parcours du Test.

⇒ Premier parcours :

- Croisés arrière dans la largeur de la piste
- 1 Dedans arrière gauche suivi d'un très grand changement de carre
- 1 Choctaw dehors arrière gauche/dedans avant droit
- 1 Bracket dedans avant gauche
- 1 Bracket dedans arrière droit
- 1 Dedans avant gauche
- 1 Bracket dedans avant droit
- 1 Bracket dedans arrière gauche
- 1 Dedans avant droit
- Croisés avant
- 1 Cross Roll
- 1 Pas Américain dehors avant droit
- 1 Dehors avant gauche
- Croisés avant
- 1 Fente Inna Bauer gauche

Enchaîner sur le parcours n°2

⇒ Deuxième parcours :

- Croisés arrière dans la largeur de la piste
- 1 Dedans arrière droit suivi d'un très grand changement de carre
- 1 Choctaw dehors arrière droit/dedans avant gauche
- 1 Dedans avant droit
- 1 Bracket dehors avant gauche
- 1 Bracket dehors arrière droit
- 1 Croisé avant
- 1 Dedans avant gauche
- 1 Bracket dehors avant droit
- 1 Bracket dehors arrière gauche
- Croisés avant
- 1 Cross Roll
- 1 Pas Américain dehors avant gauche
- 1 Dehors avant droit
- Croisés avant
- 1 Fente Inna Bauer droite

⇒ **Troisième parcours :**

- Croisés avant dans la largeur de la piste
- 1 Contre Rocking dehors avant gauche (croisé par dessus)
- 1 Dedans arrière droit
- 1 Contre Rocking dedans arrière gauche
- 1 Contre Rocking dehors avant droit (croisé par dessus)
- 1 Dedans arrière gauche
- 1 Contre Rocking dedans arrière droit
- 1 Dehors avant gauche
- 1 Dehors avant droit
- Croisés avant dans la largeur de la piste
- 1 Cygne dedans avant droit enchaîné avec
- 1 Présentation en diagonale

Enchaîner sur le parcours n°4

⇒ **Quatrième parcours :**

- Croisés avant dans la largeur de la piste
- 1 Contre Rocking dehors avant droit (croisé par dessus)
- 1 Dedans arrière gauche
- 1 Contre Rocking dedans arrière droit
- 1 Contre Rocking dehors avant gauche (croisé par dessus)
- 1 Dedans arrière droit
- 1 Contre Rocking dedans arrière gauche
- 1 Dehors avant droit
- 1 Dehors avant gauche
- Croisés avant dans la largeur de la piste
- 1 Cygne dedans avant gauche enchaîné avec
- 1 Présentation en diagonale

⇒ **Cinquième parcours :**

- Croisés arrière dans la largeur de la piste
- 1 Contre Rocking dehors arrière droit
- 1 Croisé avant gauche
- 1 Double Trois dedans avant droit
- 1 Contre Rocking dedans avant gauche
- 2 croisés arrière droit
- 1 Contre Rocking dehors arrière gauche
- 1 Croisé avant droit
- 1 Double Trois dedans avant gauche
- 1 Contre Rocking dedans avant droit
- 1 Dehors arrière gauche

C. MEDAILLE VERMEIL DE GLISSE

- Le Test Argent Glisse est obligatoire pour passer le Test Vermeil Glisse
- Exécution de quatre parcours successifs dans la longueur de la piste.
- Le Jury se réserve le droit de faire recommencer un des quatre parcours du Test.
- **Départ arrêté**

⇒ Premier parcours

- Dehors arrière droit, Boucle dehors arrière droit. Trois changements de carre successifs, Boucle dedans arrière droit. Dedans arrière gauche, Boucle dedans arrière gauche. Trois changements de carre successifs. Boucle dehors arrière gauche (deux ou trois exécutions dans la longueur de la piste).

Jugement du premier parcours : Contrôle des carres.

⇒ Deuxième parcours

- Aller : Croisés arrière vers la droite, deux ou trois Choctaws successifs : dehors arrière droit - dedans avant gauche (en diagonale dans la longueur de la piste).
- Retour : Croisés arrière vers la gauche, deux ou trois Choctaws successifs : dehors arrière gauche –dedans avant droit (en diagonale dans la longueur de la piste).

Jugement du deuxième parcours : Vitesse et contrôle des carres profondes.

⇒ Troisième parcours

- Aller : Croisés arrière vers la droite, dehors arrière droit, double trois droit, changement de carre, double Rocker dedans droit (deux ou trois exécutions en diagonale dans la longueur de la piste).
- Retour : Croisés arrière vers la gauche, dehors arrière gauche, double trois gauche, changement de carre, double Rocker dedans gauche (deux ou trois exécutions en diagonale dans la longueur de la piste).

⇒ Quatrième parcours

- Aller : Croisés arrière vers la droite, dedans arrière gauche, double trois gauche, changement de carre, double Rocker dehors gauche (deux ou trois exécutions en diagonale dans la longueur de la piste).
- Retour : Croisés arrière vers la gauche, dedans arrière droit, double trois droit, changement de carre, double Rocker dehors droit (deux ou trois exécutions en diagonale dans la longueur de la piste).

Jugement du troisième et du quatrième parcours : Vitesse et rapidité des retournements.

7. MEDAILLES NATIONALES - COUPLE

- Ces Tests s'adressent aux patineurs possédant une Licence Compétition en Patinage Artistique à la F.F.S.G. en cours de validité.
- Ils doivent être passés dans l'ordre.
- Le programme ne peut être recommencé.
- Aucun élément ne peut être exécuté deux fois en cours de programme.
- Le Jury se réserve le droit de faire recommencer un élément échoué du programme, sauf dans le cas d'un passage de médaille dans le cadre d'une compétition
- Le jugement se fera par OUI ou NON, sans notes attribuées.
- Pour le jury : voir **section 1 – 1. III**

A. TEST PRE – BRONZE, COUPLE

Pour passer ce Test, il faut avoir le Test Pré-Bronze de Patinage Libre Individuel.

A) Exécution obligatoire d'un Programme Court de 2' 30 maximum, correspondant au Programme Court ISU Novices de la saison en cours (Communication 1397 à ce jour)

- a) Un porté de n'importe quel groupe (un tour minimum pour le partenaire)
- b) Un porté Twist (simple ou double)
- c) Un double saut solo au choix
- d) Une pirouette individuelle sans changement de pied, changement de position optionnel (cinq (5) tours minimum)
- e) Une pirouette en couple sans changement de pied, changement de position optionnel (cinq (5) tours minimum)
- f) Une figure en pivot (un tour minimum pour le partenaire)
- g) Une suite de pas au choix (ligne droite, circulaire ou serpentine saison 2009 – 2010 et saison 2011-2012)
- h) Une séquence de Spirales (saison 2010 – 2011)

B) Deux éléments séparés :

- a) Départ arrêté : Croisés en huit, en avant et en arrière dans les deux sens, position bras tendus, avec sortie en ligne droite sur un pied
(Erreur à éviter : exécuter le changement de cercle sur deux pieds)
- b) Enchaînement de deux pas Russes côte à côte en aller et retour.

B. TEST BRONZE, COUPLE

Pour passer ce Test, il faut avoir le Test Bronze de Patinage Libre Individuel et le Test Pré-Bronze Couples.

A) Exécution obligatoire d'un Programme Court de 2' 50 maximum, correspondant au Programme Court ISU Juniors de la saison en cours (Règle ISU 513).

Saison 2009-2010

- a) Un porté Boucle main à main (groupe 4)
- b) Un porté Twist (double)
- c) Un double ou un triple Salchow lancé
- d) Un saut individuel double Flip ou double Axel Paulsen
- e) Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
- f) Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
- g) Une spirale de la mort dehors arrière
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

Saison 2010-2011

- a) Un porté Lasso piqué (groupe 5)
- b) Un porté Twist (double)
- c) Un double ou un triple Boucle Piqué lancé
- d) Un saut individuel double Boucle ou double Axel Paulsen
- e) Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
- f) Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
- g) Une spirale de la mort dedans arrière
- h) Une séquence de spirales (règle ISU)

B) Deux éléments séparés

- a) Un Axel lancé.
- b) Croisés en cercle avec changement de position à chaque demi-cercle, en utilisant les trois positions de base (face à face, côte à côte ou lift position, l'ordre des trois positions est libre).

Le sens des Croisés sur le cercle est tiré au sort en même temps que le Tirage au sort de l'ordre de passage.

C. TEST ARGENT, COUPLE

Le Test Bronze de couple est obligatoire pour passer le Test Argent.

- Voir les paragraphes sur « Le Règlement Technique des Championnats de France », section 2 – II. a).
- Voir le paragraphe sur « Le Jugement », section 1 – III.

A) Exécution obligatoire d'un Programme Court de 2' 50 maximum, correspondant au Programme Court ISU Seniors de la saison en cours (Règle ISU 513).

Saison 2009-2010

- a) Un porté main à main au choix (groupe 4)
- b) Un porté Twist (double ou triple)
- c) Un saut lancé (double ou triple)
- d) Un saut individuel (double ou triple)
- e) Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
- f) Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
- g) Une spirale de la mort dehors arrière
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

Saison 2010-2011

- a) Un porté porté Lasso au choix (groupe 5)
- b) Un porté Twist (double ou triple)
- c) Un saut lancé (double ou triple)
- d) Un saut individuel (double ou triple)
- e) Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
- f) Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
- g) Une spirale de la mort dedans arrière
- h) Une séquence de spirales (règle ISU)

B) Un double Axel lancé.

D. TEST OR, COUPLE

Le Test Argent de couple est obligatoire pour passer le Test Or.

Le temps de programme est de 4'30 minutes maximum

Exécution obligatoire d'un Programme de Patinage Libre ISU Seniors (Règle ISU 521).

- Maximum 2 portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum deux portés Twist (de départ différent)

Ou

- Maximum trois portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum un porté Twist

+

- Maximum deux sauts lancés différents
- Maximum un saut individuel
- Maximum une combinaison de sauts ou une séquence de sauts
- Maximum une pirouette combinée individuelle
- Maximum une pirouette combinée en couple
- Maximum une spirale de la mort
- Maximum une séquence de spirales (saison 2009-2010 et saison 2011-2012)
- Maximum une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine) (saison 2010-2011)

SECTION 2 - REGLEMENTS TECHNIQUES TOURNOIS DE FRANCE et CHAMPIONNATS DE FRANCE D1 et D2

1. PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE
--

I. PATINAGE INDIVIDUEL

A. CATEGORIE ELITE

CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE

Médaille exigée : aucune

Programmes court et libre senior, quelque soit l'âge (voir ci-dessous)

B. CATEGORIE SENIOR

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés de plus de 19 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : VERMEIL DE LIBRE

PROGRAMME COURT SENIOR

* Voir règle ISU 510

Durée :	Messieurs	2'50 maximum
	Dames	2'50 maximum

MESSIEURS

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un triple ou un quadruple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple, de deux triples, d'un quadruple et d'un double ou d'un quadruple et d'un triple
- Une pirouette sautée huit (8) tours minimum
- Une pirouette horizontale ou une pirouette assise avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

DAMES

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de spirales (règle ISU)
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

PROGRAMME LIBRE SENIOR

* Voir règle **ISU 520**

Durée : **Messieurs** : 4'30 (+/-10 s)
 Dames : 4'00 (+/-10 s)

REMARQUE

Un élément saut est soit un saut individuel, soit une combinaison de sauts, soit une séquence de sauts.

MESSIEURS

- Un maximum de huit éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Un maximum de deux suites de pas de différente nature

DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Au maximum une suite de pas
- Au maximum une séquence de spirales

C. CATEGORIE JUNIOR

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés de moins de 19 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **VERMEIL DE LIBRE**

PROGRAMME COURT JUNIOR

- Voir règle **ISU 510**
- **Durée : 2'50 maximum**
- **Groupe B : Saison 2009-2010**

MESSIEURS

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un double ou un triple Flip immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- Une pirouette horizontale avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

- **Groupe B : Saison 2009-2010**

DAMES

- Un double Axel Paulsen
- Un double ou triple Flip immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples
- Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une séquence de spirales (règle ISU)
- Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

- **Groupe C : Saison 2010-2011**

MESSIEURS

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un double ou triple Loop immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- Une pirouette sautée horizontale huit (8) tours minimum
- Une pirouette assise avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

- **Groupe C : Saison 2010-2011**

DAMES

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un double ou triple Loop immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée horizontale (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de spirales (règle ISU)
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

PROGRAMME LIBRE JUNIOR

- Voir règle ISU 520
- Durée : **Messieurs : 4'00 (+/-10 s)**
Dames : 3'30 (+/-10 s)

REMARQUE

Un élément saut est :

- soit un saut individuel,
- soit une combinaison de sauts,
- soit une séquence de sauts.

MESSIEURS

- Un maximum de huit éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Au maximum une suite de pas

DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Au maximum une suite de pas

D. CATEGORIE NOVICE

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés de moins de 16 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **ARGENT DE LIBRE**

PROGRAMME COURT novice

- Voir règle ISU 510
- Durée : 2'50 maximum

- **Saison 2009-2010**

MESSIEURS

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un double ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts (identiques ou différents) composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples. (répétition des sauts individuels interdite)
- Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- Une pirouette horizontale avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

- **Saison 2009-2010**

DAMES

- Un double Axel Paulsen
- Un double ou triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts (identiques ou différents) composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple. (répétition des sauts individuels interdite)
- Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une séquence de spirales (règle ISU)
- Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

- **Saison 2010-2011**

MESSIEURS

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un double ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts (identiques ou différents) composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples. (répétition des sauts individuels interdite)
- Une pirouette sautée horizontale huit (8) tours minimum
- Une pirouette assise avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

- **Saison 2010-2011**

DAMES

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un double ou triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts (identiques ou différents) composée de deux double ou d'un double et d'un triple. (répétition des sauts individuels interdite)
- d) Une pirouette sautée horizontale (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de spirales (règle ISU)
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

PROGRAMME LIBRE novice

- Voir **règle ISU 520**
- **Durée :** Messieurs : **4'00 (+/-10 s)**
Dames : **3'30 (+/-10 s)**

Le Programme Libre consiste en un programme bien équilibré d'éléments de Patinage Libre, tels que les sauts, les pirouettes, les pas et autres mouvements de liaison exécutés avec un minimum de patinage sur deux pieds en harmonie avec la musique choisie par le Compétiteur, cependant les musiques vocales avec des paroles ne sont pas autorisées.

Tous les éléments doivent être liés par des pas de liaison de nature différente et par d'autres mouvements comparables de Patinage Libre en utilisant totalement la surface de la piste (les croisés avants et arrières ne sont pas considérés comme des pas de liaison).

MESSIEURS

Un programme bien équilibré de Patinage Libre pour les Messieurs doit comprendre :

- Un maximum de huit éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Au maximum une suite de pas

DAMES

Un programme bien équilibré de Patinage Libre pour les Dames doit comprendre :

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position.
- Au maximum une suite de pas

E. CATEGORIE MINIME

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés de moins de 13 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **BRONZE DE LIBRE**

PROGRAMME COURT minime

- Voir Communication **ISU 1397**
- Voir Règle **ISU 510**
- Durée : **2'30 maximum**

DEDUCTIONS

1,00 point par chute

Le Contrôleur n'appliquera pas la déduction de 1,00 point sur le premier double axel chuté **ou** sur le premier triple saut chuté.

MESSIEURS : 7 éléments obligatoires

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen
- b) Un double saut ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre (Répétition du double Axel interdite)
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou d'un triple et d'un double identiques ou différents (Répétition des sauts individuels interdite)
- d) Une pirouette assise ou une pirouette horizontale six (6) tours minimum. Le changement de pied est optionnel. Entrée sautée interdite.
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes), cinq (5) tours minimum sur chaque pied
- f) Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

DAMES : 7 éléments obligatoires

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen
- b) Un double saut ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre (Répétition du double Axel interdite)
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un triple et d'un double ou d'un double et d'un triple identiques ou différents (Répétition des sauts individuels interdite)
- d) Une pirouette cambrée six (6) tours minimum
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes), cinq (5) tours minimum sur chaque pied
- f) Une séquence de spirales (règle ISU)
- g) Une suite de pas (ligne droite, diagonale, circulaire ou serpentine)

PROGRAMME LIBRE minime

* Voir Communication **ISU 1397**

* Voir Règle **ISU 520**

Durée : Messieurs	3'30 (+/-10 s)
Dames	3'00 (+/-10 s)

Le Programme Libre consiste en un programme bien équilibré d'éléments de Patinage Libre, tels que les sauts, les pirouettes, les pas et autres mouvements de liaison exécutés avec un minimum de patinage sur deux pieds en harmonie avec la musique choisie par le Compétiteur, cependant les musiques vocales avec des paroles ne sont pas autorisées.

Tous les éléments doivent être liés par des pas de liaison de nature différente et par d'autres mouvements comparables de Patinage Libre en utilisant totalement la surface de la piste (les croisés avants et arrières ne sont pas considérés comme des pas de liaison).

DEDUCTIONS

1,00 point par chute

Le Contrôleur n'appliquera pas la déduction de 1,00 point sur le premier double axel chuté **ou** sur le premier triple saut chuté.

MESSIEURS

Un programme bien équilibré comprenant :

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel. Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seulement une des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés. Seulement deux sauts de deux tours et demi ou trois tours peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette sautée sans changement de position et sans changement de pied (minimum six tours). Dans les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels
- Au maximum une suite de pas ou une séquence de spirales.

DAMES

Un programme bien équilibré comprenant :

- Un maximum de six éléments sauts dont un de type Axel. Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seulement une des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés. Seulement deux sauts de deux tours et demi ou trois tours peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette sautée sans changement de position et sans changement de pied (minimum six tours). Dans les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels
- Au maximum une suite de pas ou une séquence de spirales.

F. CATEGORIE AVENIR

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D1 et D2

Réservée aux patineurs âgés de moins de **11** ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **PREPARATOIRE**

PROGRAMME LIBRE

- Voir Règle ISU 520
- **Durée : 3'00 (+/-10 s)**

L'exécution de ce programme doit refléter une certaine qualité de l'apprentissage des fondamentaux propres à la technique du patinage artistique en général et à la glisse en particulier.

REMARQUE

Dans les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

DEDUCTION

0,50 par chute

Son format est un programme de patinage libre dont le contenu technique se décompose obligatoirement et exclusivement de la manière suivante :

MESSIEURS

Un programme bien équilibré comprenant :

- Un maximum de cinq éléments sauts dont l'un doit être de type axel. Il peut y avoir jusqu'à deux combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule **une** des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Une pirouette horizontale (5 tours en position horizontale, variation possible)
- Une pirouette assise changée de pied assise ou une pirouette horizontale changée de pied horizontale (4 tours + 4 tours, variation possible)
- Une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum huit tours).
- Au maximum deux suites de pas de nature différente ou une suite de pas et une séquence de spirales.

DAMES

Un programme bien équilibré comprenant :

- Un maximum de cinq éléments sauts dont l'un doit être de type Axel. Il peut y avoir jusqu'à deux combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule une des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Une pirouette horizontale (5 tours en position horizontale, variation possible)
- Une pirouette assise changée de pied assise ou une pirouette horizontale changée de pied horizontale (4 tours + 4 tours, variation possible)
- Une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum huit tours).
- Une suite de pas
- Une séquence de spirales

II. PATINAGE PAR COUPLE

A. CATEGORIE ELITE

CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE

Médaille exigée : aucune

Programmes court et libre senior, quelque soit l'âge (voir ci-dessous)

B. CATEGORIE SENIOR

Catégorie d'âge :

- Plus de 19 ans au 1er juillet précédant la compétition pour la partenaire
- Plus de 21 ans au 1er juillet précédant la compétition pour le partenaire

Voir le tableau correspondant pour les catégories d'âges.

Médaille exigée : **ARGENT DE COUPLE**

PROGRAMME COURT

* Voir règle **ISU 513**

Durée : 2'50 maximum

Groupe A Saison 2009-2010

- a) Un porté main à main au choix (groupe 4)
- b) Un porté Twist (double ou triple)
- c) Un saut lancé (double ou triple)
- d) Un saut individuel (double ou triple)
- e) Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
- f) Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
- g) Une spirale de la mort dehors arrière
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

Groupe B Saison 2010-2011

- a) Un porté porté Lasso au choix (groupe 5)
- b) Un porté Twist (double ou triple)
- c) Un saut lancé (double ou triple)
- d) Un saut individuel (double ou triple)
- e) Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
- f) Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
- g) Une spirale de la mort dedans arrière
- h) Une séquence de spirales (règle ISU)

PROGRAMME LIBRE

* Voir règle ISU 521

Durée : 4'30 (+/-10s)

Saison 2009-2010

- Maximum 2 portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum deux portés Twist (de départ différent)

Ou

- Maximum trois portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum un porté Twist

+

- Maximum deux sauts lancés différents
- Maximum un saut individuel
- Maximum une combinaison de sauts ou une séquence de sauts
- Maximum une pirouette combinée individuelle
- Maximum une pirouette combinée en couple
- Maximum une spirale de la mort
- Maximum une séquence de spirales

Saison 2010-2011

- Maximum 2 portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum deux portés Twist (de départ différent)

Ou

- Maximum trois portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum un porté Twist

+

- Maximum deux sauts lancés différents
- Maximum un saut individuel
- Maximum une combinaison de sauts ou une séquence de sauts
- Maximum une pirouette combinée individuelle
- Maximum une pirouette combinée en couple
- Maximum une spirale de la mort
- Maximum une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

C. CATEGORIE JUNIOR

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE – COUPLE

Catégorie d'âge :

- Plus de 13 ans et moins de 19 ans au 1er juillet précédant la compétition pour la partenaire
- Plus de 13 ans et moins de 21 ans au 1er juillet précédant la compétition pour le partenaire

Médaille exigée : **BRONZE DE COUPLES**

PROGRAMME COURT junior

- voir **règle ISU 513**
- **Durée 2'50 maximum**
- **Saison 2009-2010 - Groupe A**
 - Un porté Boucle main à main (groupe 4)
 - Un porté Twist (double)
 - Un double ou un triple Salchow lancé
 - Un saut individuel double Flip ou double Axel Paulsen
 - Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
 - Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
 - Une spirale de la mort dehors arrière
 - Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)
- **Saison 2010-2011 - Groupe B**
 - Un porté Lasso piqué (groupe 5)
 - Un porté Twist (double)
 - Un double ou un triple Boucle Piqué lancé
 - Un saut individuel double Boucle ou double Axel Paulsen
 - Une pirouette combinée individuelle avec un seul changement de pied et au moins un changement de position cinq (5) tours + cinq (5) tours minimum
 - Une pirouette combinée en couple avec un seul changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) avec au moins huit (8) tours au total
 - Une spirale de la mort dedans arrière
 - Une séquence de spirales (règle ISU)

PROGRAMME LIBRE junior

- voir **règle ISU 521**
- Durée **4'00 (+/-10s)**

REMARQUES

Tous les sauts exécutés avec plus de 2 tours (double Axel, tous les triples sauts et tous les quadruples sauts) doivent être de nature différente (nom différent), cependant la combinaison de sauts ou la séquence de sauts peuvent être composées de deux sauts identiques.

Saison 2009-2010

- Maximum deux portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum un porté Twist
- Maximum deux sauts lancés différents
- Maximum un saut individuel
- Maximum une combinaison de sauts ou une séquence de sauts
- Maximum une pirouette individuelle ou une pirouette combinée individuelle
- Maximum une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple
- Maximum une spirale de la mort
- Maximum une séquence de spirales

Saison 2010-2011

- Maximum deux portés (l'un d'entre eux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4) avec extension complète du ou des bras porteurs
- Maximum un porté Twist
- Maximum deux sauts lancés différents
- Maximum un saut individuel
- Maximum une combinaison de sauts ou une séquence de sauts
- Maximum une pirouette individuelle ou une pirouette combinée individuelle
- Maximum une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple
- Maximum une spirale de la mort
- Maximum une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

D. CATEGORIE NOVICE

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE - COUPLE

Catégorie d'âge :

- Plus de 10 ans et moins de 15 ans au 1er juillet précédant la compétition pour la partenaire
- Plus de 10 ans et moins de 17 ans au 1er juillet précédant la compétition pour le partenaire

Médailles exigées : **Pré-Bronze de Couples**

PROGRAMME COURT novice

- Voir Communication **ISU 1397**
- Voir Règle **ISU 513**
- **Durée 2'30 maximum**

Saison 2009-2010

- Un porté de n'importe quel groupe (exécution d'un tour minimum pour le garçon)
- Un porté Twist (simple ou double)
- Un saut individuel (simple ou double)
- Une pirouette individuelle sans changement de pied, le changement de position est optionnel (5 tours au minimum) *
- Une pirouette en couple sans changement de pied, le changement de position est optionnel (5 tours au minimum) *
- Une figure en pivot (possibilité d'effectuer une spirale de la mort) d'un tour minimum pour le partenaire (la position pivot est obligatoire)
- Une suite de pas (ligne droite circulaire ou serpentine) en utilisant toute la surface de la glace.

Saison 2010-2011

- Un porté de n'importe quel groupe (exécution d'un tour minimum pour le garçon)
- Un porté Twist (simple ou double)
- Un saut individuel (simple ou double)
- Une pirouette individuelle sans changement de pied, le changement de position est optionnel
(5 tours au minimum) *
- une pirouette en couple sans changement de pied, le changement de position est optionnel
(5 tours au minimum) *
- Une figure en pivot (possibilité d'effectuer une spirale de la mort) d'un tour minimum pour le partenaire (la position pivot est obligatoire)
- Une séquence de spirales avec au moins deux positions de spirales (Règle ISU).
Chaque position doit être tenue au moins 3 secondes

PROGRAMME LIBRE novice

- Voir Communication **ISU 1397**
- Voir Règle **ISU 521**
- **Durée 3 '30 (+/-10 s)**

Pour toutes les pirouettes le nombre de tours imposé dans une position est de 2 tours. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

La valeur de base d'une figure en pivot est évaluée à 2.2 (+ ou – les GOEs.) Il n'y a pas de niveau pour une figure en pivot.

Saison 2009-2010

- Deux portés différents (l'un des deux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4)
- Un porté Twist
- Un saut lancé
- Un saut individuel
- Une combinaison de sauts (seulement deux sauts) ou une séquence de sauts. La séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés
- Une pirouette individuelle ou une pirouette individuelle combinée (minimum 5 tours) *
- Une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple (minimum 5 tours) *
- Une figure en pivot sans restrictions (possibilité d'effectuer une spirale de la mort)
- Une séquence de spirales (Chaque position doit être tenue au moins 3 secondes)

Saison 2010-2011

- Deux portés différents (l'un des deux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4)
- Un porté Twist (simple ou double)
- Un ou deux sauts lancés (simple ou double)
- Un saut individuel (simple ou double)
- Une combinaison de sauts (seulement deux sauts) ou une séquence de sauts
- Une pirouette individuelle ou une pirouette individuelle combinée (minimum 5 tours) *
- Une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple (minimum 5 tours) *
- Une figure en pivot sans restrictions (possibilité d'effectuer une spirale de la mort)
- Une suite de pas au choix (ligne droite, circulaire, serpentine) en utilisant toute la surface de la glace.

2. DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2

A. CATEGORIE SENIOR

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2

Catégories d'âges identiques à la D1, D2, D3 : *section 3- 1. M*

Voir tableau récapitulatif des médailles d'accès pour les 3 divisions : *section 3 – 4.*

Réservée aux patineurs âgés de plus de 19 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum autorisée : **VERMEIL DE LIBRE**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Règle ISU 520

Durée : **Messieurs :** **3'30 (+/-10 s)**
 Dames : **3'30 (+/-10 s)**

MESSIEURS

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel.
Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule **une** des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette avec une seule position (minimum six tours).
Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est **deux**. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels.
- Au maximum, une suite de pas

DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel.
Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule **une** des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette avec une seule position (minimum six tours).
Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est **deux**. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels.
- Au maximum, une suite de pas

B. CATEGORIE JUNIORS

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2

Catégories d'âges identiques à la D1, D2, D3 : *section 3- 1. M*

Voir tableau récapitulatif des médailles d'accès pour les 3 divisions : *section 3 – 4.*

Réservée aux patineurs âgés de moins de 19 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum autorisée : **ARGENT DE LIBRE**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Règle ISU 520

Durée : **Messieurs :** **3'30 (+/-10 s)**
 Dames : **3'30 (+/-10 s)**

MESSIEURS

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel.
Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule **une** des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette avec une seule position (minimum six tours).
Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est **deux**. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels.
- Au maximum, une suite de pas

DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel.
Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule **une** des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette avec une seule position (minimum six tours).
Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est **deux**. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels.
- Au maximum, une suite de pas

C. CATEGORIE NOVICE

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2

Catégories d'âges identiques à la D1, D2, D3 : *section 3- 1. M*

Voir tableau récapitulatif des médailles d'accès pour les 3 divisions : *section 3 – 4.*

Réservée aux patineurs âgés de moins de 16 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum autorisée : **BRONZE DE LIBRE**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Règle ISU 520

Durée : Messieurs : 4'00 (+/-10 s)
 Dames : 3'30 (+/-10 s)

MESSIEURS

- Un maximum de **huit** éléments sauts dont un de type Axel.
Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule une des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette avec une seule position (minimum six tours).
Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels.
- Au maximum, une suite de pas

DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel.
Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule une des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette avec une seule position (minimum six tours).
Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels.
- Au maximum, une suite de pas

D. CATEGORIE MINIME

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2

Catégories d'âges identiques à la D1, D2, D3 : *section 3- 1. M*

Voir tableau récapitulatif des médailles d'accès pour les 3 divisions : *section 3 – 4.*

Réservée aux patineurs âgés de moins de 13 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum autorisée : **PRE-BRONZE DE LIBRE**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Règle ISU 520

Durée : Messieurs : 3'00 (+/-10 s)
 Dames : 3'00 (+/-10 s)

MESSIEURS et DAMES

- Un maximum de six éléments sauts dont un de type Axel.
Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule **une** des combinaisons peut contenir trois sauts.
Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de trois pirouettes de nature différente (abréviations différentes), dont une pirouette combinée (minimum dix tours) et une pirouette avec une seule position (minimum six tours).
Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est **deux**. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
Le ou les changements de pied dans la pirouette combinée est ou sont optionnels.
- Au maximum une suite de pas ou une séquence de spirales.

E. CATEGORIE AVENIR

• La catégorie AVENIR, de la filière nationale, n'est ouverte qu'en TDF 1 : le classement final du TDF1 AVENIR détermine la sélection aux championnats de France D1 et D2 : voir section 2-1.F et section 3-2.F

• Catégories d'âges identiques à la D1, D2, D3 : section 3- 1. M

Voir tableau récapitulatif des médailles d'accès pour les 3 divisions : section 3-4.

• **TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D1 et D2**

Réservée aux patineurs âgés de moins de **11** ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **Préparatoire**

PROGRAMME LIBRE

- Voir Règle **ISU 520**
- **Durée : 3'00 (+/-10 s)**

L'exécution de ce programme doit refléter une certaine qualité de l'apprentissage des fondamentaux propres à la technique du patinage artistique en général et à la glisse en particulier.

REMARQUE

Dans les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

DEDUCTION

0,50 par chute

Son format est un programme de patinage libre dont le contenu technique se décompose obligatoirement et exclusivement de la manière suivante :

MESSIEURS

Un programme bien équilibré comprenant :

- Un maximum de cinq éléments sauts dont l'un doit être de type axel. Il peut y avoir jusqu'à deux combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule **une** des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Une pirouette horizontale (5 tours en position horizontale, variation possible)
- Une pirouette assise changée de pied assise ou une pirouette horizontale changée de pied horizontale (4 tours + 4 tours, variation possible)
- Une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum huit tours).
- Au maximum deux suites de pas de nature différente ou une suite de pas et une séquence de spirales.

DAMES

Un programme bien équilibré comprenant :

- Un maximum de cinq éléments sauts dont l'un doit être de type Axel. Il peut y avoir jusqu'à deux combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seule une des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Une pirouette horizontale (5 tours en position horizontale, variation possible)
- Une pirouette assise changée de pied assise ou une pirouette horizontale changée de pied horizontale (4 tours + 4 tours, variation possible)
- Une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum huit tours).
- Une suite de pas
- Une séquence de spirales

F. CATEGORIE POUSSIN

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 - Pas de championnat de France

Cette catégorie est réservée aux patineurs âgés de moins de 9 ans (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **Preliminaire**

La licence compétition est obligatoire pour participer et devra être présentée lors du tirage au sort.

PROGRAMME LIBRE

* Voir Règle ISU 520

Durée :

Messieurs :	2,30 (+/-10 s)
Dames :	2,30 (+/-10 s)

L'exécution de ce programme doit refléter une certaine qualité de l'apprentissage des fondamentaux propres à la technique du patinage artistique en général et à la glisse en particulier. Son format est un programme de patinage libre dont le contenu technique se décompose obligatoirement et exclusivement de la manière suivante :

DEDUCTIONS

0,50 par chute.

MESSIEURS & DAMES

Le contenu technique se décompose **obligatoirement et exclusivement (pas d'élément additionnel)** de la manière suivante :

Un programme bien équilibré comprenant :

- Un maximum de cinq éléments sauts . Il peut y avoir jusqu'à deux combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Seul une des combinaisons peut contenir trois sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- Un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- Un maximum de deux pirouettes de nature différente (abréviations différentes). Dans les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une suite de pas ou une séquence de spirales.

SECTION 3 - REGLEMENT GENERAL - TOURNOIS DE FRANCE - CHAMPIONNATS DE FRANCE D1 et D2

1. CAHIER DES CHARGES TOURNOIS DE FRANCE

A. GENERALITES

- Les Tournois de France sont constitués à partir de compétitions nationales.
 - Les Ligues font acte de candidature, au nom du club organisateur, auprès de la Commission Nationale, qui elle-même propose à l'Assemblée Générale pour acceptation définitive à figurer parmi les compétitions du Tournoi de France 1^{ère} et 2^{ème} Division et les championnats de France de la saison à venir.
 - La filière France se compose de deux divisions nationales (1^{ère} et 2^{ème} divisions)
 - La filière Régionale se compose d'une division régionale (la 3^{ème} division) organisée au sein des Ligues.
 - Les organisateurs des Tournois de France de 1^{ère} et de 2^{ème} divisions doivent prendre en priorité toutes les inscriptions au tournoi, parvenues dans les délais réglementaires, avant la mise en place des épreuves annexes (type niveaux 1^{ère}, 2^{ème} ou 3^{ème} division, niveau ligue uniquement)
 - Les organisateurs s'engagent à privilégier les horaires des épreuves du Tournoi de France par rapport aux épreuves annexes (type niveaux 1^{ère}, 2^{ème} ou 3^{ème} division). **Les horaires prévisionnels des tournois de France 1^{ère} division devront être validés par le responsable technique désigné dans chaque zone géographique** avant diffusion.
 - Les Annoncements et Protocoles porteront la mention :
 - « Coupe de Tournoi de France de 1^{ère} Division ou 2^{ème} Division ».
 - Le classement du Tournoi de France donne lieu à l'attribution d'un titre national qui sanctionne la régularité du patineur sur la saison. Le patineur classé 1^{er} sera déclaré « Vainqueur du Tournoi de France 1^{ère} Division ».
 - Tout club organisateur d'une compétition du Tournoi de France **doit remettre à chaque patineur** ses résultats détaillés par juges (judges scores) au moment du podium.
 - Tout club organisateur d'une compétition du Tournoi de France doit faire parvenir les résultats de la compétition à la CSNPA, dans les 24 heures suivant la fin de la compétition. Utiliser le format HTML du programme ISU CalcFS et inclure les « judges scores » : ne pas oublier de compresser (ou zipper) l'envoi par mail.
 - Une Commission d'appel sera mise en place au sein de la CSNPA et devra être saisie
 - dans les 24 heures suivant la fin de la compétition
 - dans les 24 heures suivant la publication des résultats détaillés sur le site de la CSNPA (si, contrairement au règlement, ceux-ci n'étaient pas distribués lors de la remise des récompenses).
- Les clubs seront les seuls habilités à saisir la Commission qui devra se faire obligatoirement par écrit (mail ou courrier)
- Les patineurs devront obligatoirement pouvoir présenter leur carnet de classement (original et non photocopie) et la licence de la saison en cours pour vérification par le juge arbitre.

B. DEFINITION DES ZONES GEOGRAPHIQUES

La création des ligues régionales oblige à définir de nouvelles règles pour les zones géographiques des tournois de France qui sont les suivantes :

- Une zone **IDF**, couvrant le territoire des régions Ile de France et Centre
- Une zone **Sud-Est**, couvrant le territoire des régions Rhône Alpes et Provence Alpes Côte d'Azur
- Une zone **Sud-Ouest**, couvrant les territoires des régions Aquitaine, Midi-Pyrénées, Languedoc-Roussillon, Auvergne, Limousin, Poitou-Charente.
- Une zone **Nord-Est**, couvrant les territoires des régions Nord, Picardie, Champagne-Ardenne, Lorraine, Alsace, Bourgogne, Franche-Comté.
- Une zone **Nord-Ouest**, couvrant les territoires des régions Bretagne, pays de Loire, Basse Normandie et Haute Normandie.

C. NOMBRE DE TDF

- 7 coupes nationales, tournoi de France 1^{ère} division
- 10 coupes nationales, tournoi de France 2^{ème} division
- Un club et/ou une ville organisant un championnat de France ne pourra pas être organisateur d'un TDF1 ou TDF2 (sauf pénurie de candidat).

D. ORGANISATION D'UN TDF

Pour organiser un Tournoi de France, il faudra nécessairement :

a) Tournoi de France 1^{ère} division

- Compétition **au minimum** sur 2 jours
- 20h00 de glace minimum
- Amplitude maximum : 7h30 à 23h (fin des épreuves)
- Fin de la compétition souhaitée avant 17h le dimanche
- Ouvert aux catégories AVENIRS – MINIMES – NOVICES – JUNIORS – SENIORS – COUPLES.

a) Tournoi de France 2^{ème} division

- Compétition **au minimum** sur 2 jours
- 15h00 de glace minimum
- Amplitude maximum : 7h30 à 23h (fin des épreuves)
- Fin de la compétition souhaitée avant 17h le dimanche
- Ouvert aux catégories POUSSINS – MINIMES – NOVICES – JUNIORS – SENIORS.

E. OFFICIELS D'ARBITRAGE

- Les jurys des Tournois de France « 1^{ère} division » seront constitués par la CNOA, en étroite collaboration avec le responsable de la C.R.O.A. de la ligue concernée.
- Les jurys des Tournois de France « 2^{ème} division » seront constitués par le responsable de la C.R.O.A. de la ligue concernée, en collaboration avec la C.N.O.A.

F. INSCRIPTIONS

- En Tournoi de France 1^{ère} ou 2^{ème} Division, aucun niveau de médaille de glisse n'est requis. Les niveaux de médailles requis sont précisés dans le tableau âges – catégories - médailles 2009-2010 (rubrique 12)
- Les inscriptions doivent parvenir au club organisateur par mail, de préférence, 6 semaines au plus tard avant le début de la compétition. La liste, dans l'ordre d'arrivée, sera alors transmise à la CSNPA, qui se réserve le droit de limiter les inscriptions en fonction de chaque compétition, en relation avec l'organisateur.
- Le règlement financier devra parvenir, impérativement, 4 semaines avant le début de la compétition
- A cette date, les inscriptions non payées seront annulées.
- Le club organisateur s'engage à fournir aux participants le planning 3 semaines avant le début de la compétition.
- Un patineur ne peut concourir que dans une seule catégorie dans un même week-end.
- Par « début de compétition », on entend le début effectif des épreuves sur glace.

G. FORFAIT

- Tout forfait pourra être validé sans pénalisation sportive 15 jours francs avant le début de la compétition.
- A moins de 15 jours francs du début de la compétition, le certificat médical devra être adressé, par mail, conjointement
 - au délégué technique de la zone géographique
 - au responsable des classements TDF
 - au club organisateur
 - **obligatoirement avant le début des épreuves,**Dans le cas contraire,
 - la participation sera validée par « WD » pour la place et aucun point (0) ne sera attribué (WD = withdrawn)
 - cette participation comptera dans les 4 tournois possibles.
 - Mais, le **patineur ne sera pas classé** et cette compétition n'entrera pas dans le « calcul des zones »
- Aucun remboursement ne sera effectué.

H. TIRAGE AU SORT

Ils devront obligatoirement se dérouler au plus tard **8 jours** avant le début de la compétition et publiés sur le site CSNPA le vendredi de la semaine précédant le début de la compétition. Utiliser le format HTML du programme ISUCalcFS.

Ce tirage sera prévisionnel et les groupes pourront éventuellement être modifiés en cas de forfait et devront être affichés la veille de l'épreuve concernée (le vendredi pour le samedi etc....). Si la catégorie est partagée en deux séries, car supérieure à 36 (voir ci-dessous), la composition des deux séries demeurera inchangée.

Si, dans une catégorie, le nombre d'inscrits est supérieur à 36, on séparera la catégorie en deux groupes selon la règle I.S.U 579 (tirage au sort intégral). Les deux groupes seront jugés par les mêmes officiels d'arbitrage. Il y aura obligatoirement une pause entre les deux groupes, d'une durée minimum de 20 minutes et maximum de 45'.

✓ TDF 1 :

- Programme libre de la catégorie « avenir » et programmes courts de toutes les catégories :
 - utilisation de la fonction « random », du logiciel de calcul ISUCalcFS, préconisée
 - en présence de 1 officiel d'arbitrage
- Programmes libres :
 - pas de tirage au sort intermédiaire
 - passage en ordre inverse du résultat du programme court

✓ TDF 2 :

- Programme libre de toutes les catégories :
 - utilisation de la fonction « random », du logiciel de calcul ISUCalcFS, préconisée
 - en présence de 1 officiel d'arbitrage

I. REGLES DE CLASSEMENT

- Chaque patineur peut participer à un maximum de **4** compétitions. Seuls les trois meilleurs résultats, obtenus dans deux zones géographiques minimum, seront retenus avec **l'obligation d'avoir été classé, au minimum, dans deux zones régionales différentes** (2 résultats, dans 2 zones, suffisent pour se classer.)
- Un patineur ne pourra être classé que dans une seule division.
- La participation à une **5^{ème}** épreuve entrainera, d'office, le déclassement total du patineur.
 - Tout patineur ayant dérogé aux règlements du Tournoi de France sera systématiquement exclus du classement général.
- Le Tournoi de France de la 1^{ère} Division et de la 2^{ème} Division sont conformes aux règlements des Championnats de France individuels D1 et D2 et couples D1.
 - Un classement final sera établi pour chaque division.
- Dans la même saison, tout participant à une épreuve du Tournoi de France de 1^{ère} Division ne pourra plus participer à une épreuve du Tournoi de France de 2^{ème} Division, même surclassé.

J. ATTRIBUTION DES POINTS DE CLASSEMENT « TOURNOIS DE FRANCE »

a) Quelque soit le nombre réel de concurrents

Entre 1 et 5 concurrents

- | | | |
|------------------------------|---------|----------|
| • Le 1 ^{er} marque | 5 + 3 = | 8 points |
| • Le 2 ^{ème} marque | 4 + 2 = | 6 points |
| • Le 3 ^{ème} marque | 3 + 1 = | 4 points |
| • Le 4 ^{ème} marque | | 2 points |
| • Le 5 ^{ème} marque | | 1 point |

Entre 6 et 10 concurrents

- | | | |
|-------------------------------|----------|-----------|
| • Le 1 ^{er} marque | 10 + 3 = | 13 points |
| • Le 2 ^{ème} marque | 9 + 2 = | 11 points |
| • Le 3 ^{ème} marque | 8 + 1 = | 9 points |
| • Le 4 ^{ème} marque | | 7 points |
| • Le 5 ^{ème} marque | | 6 points |
| • Le 6 ^{ème} marque | | 5 points |
| • Le 7 ^{ème} marque | | 4 points |
| • Le 8 ^{ème} marque | | 3 points |
| • Le 9 ^{ème} marque | | 2 points |
| • Le 10 ^{ème} marque | | 1 point |

Entre 11 et 15 concurrents

- | | | |
|-------------------------------|----------|-----------------|
| • Le 1 ^{er} marque | 15 + 3 = | 18 points |
| • Le 2 ^{ème} marque | 14 + 2 = | 16 points |
| • Le 3 ^{ème} marque | 13 + 1 = | 14 points |
| • Le 4 ^{ème} marque | | 12 points |
| • Le 5 ^{ème} marque | | 11 points |
| • Le 6 ^{ème} marque | | 10 points |
| • Le 7 ^{ème} marque | | 9 points |
| • Le 8 ^{ème} marque | | 8 points |
| • Le 9 ^{ème} marque | | 7 points |
| • Le 10 ^{ème} marque | | 6 points |
| • Le 11 ^{ème} marque | | 5 points etc... |

b) Pour les compétitions de plus de 30 concurrents

- Bonus d'un point pour les patineurs classés dans les 15 premiers
- Les patineurs classés entre la 16^{ème} et la 20^{ème} place incluse marqueront 2 points
- A partir de la 21^{ème} place, les patineurs marqueront 1 point.

c) Pour les compétitions de plus de 40 concurrents

- Bonus d'un point pour les patineurs classés dans les 15 premiers
- Les patineurs classés entre la 16^{ème} et la 30^{ème} place incluse marqueront 2 points
- A partir de la 31^{ème} place, les patineurs marqueront 1 point

d) Départager les ex aequo

- Addition du nombre des places composant les 3 résultats : le total le plus faible prime. En cas de nouvelle égalité, la meilleure place ou le plus grand nombre de meilleures places priment.

K. CLASSEMENT PAR CLUB POUR LES 1^{ère} ET 2^{ème} DIVISIONS

Sont pris en compte pour le classement par clubs pour les 1^{ère} et 2^{ème} divisions

- les 5 meilleurs résultats en nombre de points des patineurs classés avec un maximum de 3 dans la même catégorie garçons ou même catégorie filles.
- Il faudra également comptabiliser des résultats dans au moins 3 catégories sur les 10 possibles (5 garçons et 5 filles).

Le club vainqueur est déclaré Gagnant du Tournoi de France Saison...(en cours) 1^{ère} ou 2^{ème} Division

L. TARIF DES INSCRIPTIONS 2009-2010 / individuel et couple

- **Championnats de France 1^{ère} et 2^{ème} division, des Clubs - individuel**

Tarif des inscriptions: **35 euros**

- **Championnats de France par couples :**

Tarif des inscriptions: **35 euros** par partenaire

- **Tournois de France 1^{ère} division - individuel**

Tarif des inscriptions: **35 euros** (maximum)

- **Tournois de France 1^{ère} division – par couple**

Tarif des inscriptions: **35 euros** par partenaire (maximum)

- **Tournois de France 2^{ème} division**

Tarif des inscriptions: **32 euros** (maximum)

M. CATEGORIES DE LICENCES ET D'AGE individuel et couple

- CATEGORIES DE LICENCES

Licence MINIME : moins de 13 ans

Licence JUNIOR : de 13 à moins de 19 ans

Licence SENIOR : à partir de 19 ans

Les âges des licences sont ceux qui doivent être pris en compte pour les surclassements

- CATEGORIES D'AGE – INDIVIDUEL 2009-2010

Poussin : 6 ans à – de 9 ans

Né(e) entre le 01 juillet 2000 et le 30 juin 2003

Avenir : -11 ans au 01/07 de la saison en cours

Né(e) entre le 01 juillet 1998 et le 30 juin 2000

Minimes : -13 ans au 01/07 de la saison en cours

Né(e) entre le 01 juillet 1996 et le 30 juin 1998

Novices : -16 ans au 01/07 de la saison en cours

Né(e) entre le 01 juillet 1993 et le 30 juin 1996

Juniors : -19 ans au 01/07 de la saison en cours

Né(e) entre le 01 juillet 1990 et le 30 juin 1993

Seniors :

Né(e) avant le 01 juillet 1990

Les âges des catégories sont différents des âges des licences

Le surclassement est autorisé entre les catégories d'âge et d'une catégorie de licence à l'autre.

▪ CATEGORIES D'AGE - COUPLE

Seniors :

- Plus de 19 ans au 1er juillet précédant la compétition pour la partenaire
- Plus de 21 ans au 1er juillet précédant la compétition pour le partenaire
- Age minimum autorisé : 14 ans

Juniors :

- Plus de 13 ans et moins de 19 ans au 1er juillet précédant la compétition pour la partenaire
- Plus de 13 ans et moins de 21 ans au 1er juillet précédant la compétition pour le partenaire

Novices :

- Plus de 10 ans et moins de 15 ans au 1er juillet précédant la compétition pour la partenaire
- Plus de 10 ans et moins de 17 ans au 1er juillet précédant la compétition pour le partenaire

2. CHAMPIONNATS DE FRANCE 1^{ère} DIVISION

GENERALITES

- Les sélections aux championnats de France 1^{ère} division seront officialisées par le Président de la CSNPA et envoyées au club organisateur pour information. Les inscriptions (paiement des droits d'inscription et accréditations des entraîneurs) aux Championnats de France 1^{ère} Division seront faites par les Présidents de Commission de P.A des ligues auprès du club organisateur.
- Les forfaits seront transmis au Président de la CSNPA
- Les vainqueurs de chaque catégorie seront déclarés « **Champions de France** »
- Aucune médaille de glisse ne sera exigée.

I. CALENDRIER DES CHAMPIONNATS

- Les épreuves des championnats de France senior ne seront pas organisés : voir : section 3, 2 - § IV a).
- Les championnats de France juniors et novices seront regroupés sur un même week-end.
- Les championnats avenir et minimes seront regroupés sur un même week-end.

II. CLUB ORGANISATEUR D'UN CHAMPIONNAT DE FRANCE

Lors d'un championnat de France, si le club organisateur n'a pas de patineurs sélectionnés dans une des catégories (filles et/ou garçons), la CSNPA inscrira d'office le premier patineur licencié du club classé au Tournoi de France correspondant, tant chez les filles que chez les garçons, **après accord du club concerné.**

III. TIRAGE AU SORT - ORDRE DE PASSAGE

- Le tirage au sort du programme court se fera la veille des épreuves en tenant compte
 - d'abord du « world ranking »,
 - puis du classement TDF1 « french ranking » de la saison en cours.
 - Un tirage au sort sera effectué à l'intérieur de chaque groupe.
- Après la publication de cet ordre de passage, l'éventuel remplaçant prendra la place du remplacé.
- L'ordre de passage des musiques sera tiré au sort en bord de piste avant chaque groupe.
- Pour les programmes libres, l'ordre inverse du programme court sera pris en compte : un tirage au sort sera effectué à l'intérieur de chaque groupe.
- Le programme de la catégorie « Avenir » :
le tirage au sort se fera la veille ou le matin du début des épreuves en tenant compte du classement TDF1 « french ranking » de la saison en cours. Un tirage au sort sera effectué à l'intérieur de chaque groupe.
- Les patineurs « invités » du club organisateur (voir 2. I. 3) passeront en 1^{ère} position du 1^{er} groupe de leur catégorie (7 patineurs dans ce 1^{er} groupe).

IV. FORFAITS

Sur la liste officielle des sélectionnés au championnats de France D1, figureront les remplaçants qui, dans l'ordre, remplaceront les titulaires défailants. En cas d'égalité point/place, les ex aequo seront qualifiés.

V. SELECTIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

- Les modalités de sélections « Garçons » et « Filles » seront identiques.
- La liste des sélectionnés sera complétée par celle des remplaçants, qui, dans l'ordre, remplaceront les qualifiés déclarant forfait.

A. CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE

Le championnat de France ELITE est régi par « le chemin de sélection » de la Direction Technique nationale, tant pour les modalités de sélections que sur le nombre de participants.

B. CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIOR

- La finale du championnat senior ne sera pas organisée.
- Le patineur et la patineuse 1^{er} du classement final des TDF1 (à l'exception des champions de France Elite) seront déclarés « champion de France senior »

C. CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIOR

- La catégorie «Dames» comptera 18 participantes, et ex aequo si nécessaire.
- La catégorie «Messieurs» comptera 18 participants, et ex aequo si nécessaire.
- Seront sélectionnés aux championnats de France «Juniors», à l'issue du dernier TDF1 :
 - les patineurs ayant participé aux « Grands Prix junior » de la saison précédente
ou de la saison en cours : sélection d'office, sous réserve d'obtention de la médaille minimum requise 30 jours avant la date du début du championnat.
 - Outre les patineurs qualifiés d'office, la liste des participants sera complétée suivant le classement du «Tournoi de France 1^{ère} division.

D. CHAMPIONNAT DE FRANCE NOVICE

- La catégorie «Dames» comptera **18 participantes**, et **ex aequo si nécessaire**.
- La catégorie «Messieurs» comptera **12 participants**, et **ex aequo si nécessaire**.
- Seront sélectionnés aux championnats de France « Junior », à l'issue du dernier TDF1 :
 - les patineurs ayant participé aux « Grands Prix junior » de la saison précédente
 - ou de la saison en cours : sélection d'office, sous réserve d'obtention de la médaille minimum requise 30 jours avant la date du début du championnat
 - Outre les patineurs qualifiés d'office, la liste des participants sera complétée suivant le classement du «Tournoi de France 1ère division.

E. CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME

- La catégorie « Filles » comptera **24 participantes**, et **ex aequo si nécessaire**.
- La catégorie « Garçons » comptera **12 participants**, et **ex aequo si nécessaire**.

Seront sélectionnés aux championnats de France « Minimes », à l'issue du dernier TDF1 :

- Les patineurs «Minimes» ayant terminé dans les 10 premiers du Championnat de France «Novices» de la saison en cours : sélection d'office
- Outre les patineurs qualifiés d'office, la liste des participants sera complétée suivant le classement du «Tournoi de France 1^{ère} division.

F. CHAMPIONNAT DE FRANCE AVENIR

Seront sélectionnés aux championnats de France « Avenirs », à l'issue du dernier TDF1 :

- Les **24 premières filles**, et ex aequo si nécessaire, du classement « Tournoi de France 1^{ère} division » de la saison en cours.
- Les **12 premiers garçons**, et ex aequo si nécessaire, du classement « Tournoi de France 1^{ère} division » de la saison en cours.

3. CHAMPIONNAT DE FRANCE 2^{ème} DIVISION

GENERALITES

- Les patineurs participant à la finale ne devront pas, 30 jours avant la date du début des épreuves, être en possession de la médaille de libre leur permettant d'accéder à la même catégorie en première division.
- Dans le cas de médaille supérieure obtenue à plus de 30 jours, le patineur sera déclassé (NC)
- Les sélections aux championnats de France 2^{ème} division seront officialisées par le Président de la CSNPA et envoyées au club organisateur pour information. Les inscriptions (paiement des droits d'inscription et accréditations des entraîneurs) aux Championnats de France 2^{ème} Division seront faites par les Présidents de Commission de P.A de ligue auprès du club organisateur.
- La conformité aux règlements de ces inscriptions est de la responsabilité de ces présidents.
- Les forfaits seront transmis au Président de la CSNPA
- Les vainqueurs de chaque catégorie seront déclarés « **Champions de France 2^{ème} Division** »

I. CALENDRIER

Les championnats de France avenir – minime – novice – junior – senior seront regroupés sur un même week-end, fin avril.

II. CLUB ORGANISATEUR

Lors d'un championnat de France, si le club organisateur n'a pas de patineurs sélectionnés dans une des catégories (filles et/ou garçons), la CSNPA inscrira d'office le premier patineur licencié du club classé au Tournoi de France correspondant tant chez les filles que chez les garçons, **après accord du club concerné.**

III. TIRAGE AU SORT et ORDRE DE PASSAGE

- Les patineurs sont tenus d'assister (ou d'être représentés) au tirage au sort et de présenter leur carnet de classement original (pas de photocopie) et leur licence de la saison en cours. Dans l'impossibilité d'être présent au tirage au sort, le patineur devra présenter sa licence et l'original de son carnet de classement à l'accréditation.
- Le tirage au sort du programme libre se fera la veille des épreuves en tenant compte
 - du classement TDF2 « french ranking » de la saison en cours.
 - un tirage au sort sera effectué à l'intérieur de chaque groupe.
- Les patineurs « invités » du club organisateur (voir 2. I. 3) passeront en 1^{ère} position du 1^{er} groupe de leur catégorie (7 patineurs dans ce 1^{er} groupe).
- Les championnats de France D2 se dérouleront sans entraînement officiel.

IV. FORFAITS

Sur la liste officielle des sélectionnés au championnats de France D2, figureront les remplaçants qui, dans l'ordre, remplaceront les titulaires défaillants. En cas d'égalité point/place, les ex aequo seront qualifiés.

V. SELECTION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Les modalités de sélections « Garçon » et « Fille » seront identiques.

Les sélections pour la finale seront basées sur les résultats du Tournoi de France 2^{ème} Division,
à l'issue du **dernier TDF2**.

La CSNPA aura 15 jours pour valider les résultats et communiquer les noms des sélectionnés pour la finale.

Les premiers de chaque catégorie seront sélectionnés **pour le championnat de France 2^{ème} Division**

o seniors	6 dames	6 messieurs	<i>et ex aequo si nécessaire</i>
o juniors	24 dames	6 messieurs	<i>et ex aequo si nécessaire</i>
o novices	24 filles	12 garçons	<i>et ex aequo si nécessaire</i>
o minimes	24 filles	12 garçons	<i>et ex aequo si nécessaire</i>
o avenir	18 filles	6 garçons	<i>et ex aequo si nécessaire</i>
o poussins	<i>pas de championnats de France</i>		

Dans le classement TDF 1^{ère} division, catégorie « avenir » : (Voir règlement avenir 2^{ème} division)

Les patineurs classés immédiatement après les sélectionnés pour le championnat de France 1^{ère} division seront sélectionnés pour le championnat de France 2^{ème} Division, suivant le nombre de sélectionnés ci-dessus.

La liste des sélectionnés sera complétée par celle des remplaçants, qui, dans l'ordre, remplaceront les qualifiés déclarant forfait.

4. TOURNOIS DE FRANCE

tableau récapitulatif par division (voir page suivante)

- ⇒ Catégories d'âge
- ⇒ Médailles
- ⇒ programme

- Aucune médaille de glisse n'est requise pour participer aux TDF ni aux championnats de France

- La filière PN est réservé à la 3eme division et aux coupes régionales

- **Voir règlement technique toutes divisions et toutes catégories**
« section 2 – A : TDF1 et section 2 – B : TDF2 »

**TABLEAU RECAPITULATIF POUR LES COMPETITIONS
DE LA FILIERE FRANCE
ET DE LA FILIERE LIGUES**

		1 ^{ère} Division	2 ^{ème} Division	3 ^{ème} Division
POUSSINS 6-9 ans Pas de chpt France	Niveau exigé	/	PRELIMINAIRE mini 2 min 30 ± 10 sec	PN2 maxi
	Temps du programme libre			2 min 30 ± 10 sec
AVENIRS 9-11 ans Sélection France D1 et D2 sur TDF1	Niveau exigé	PREPARATOIRE minimum		« Sans préparatoire »
	Temps du programme libre	3 min ± 10 sec Programme libre « AVENIR »		2 min 30 ± 10 sec
MINIMES 11-13 ans 2 programmes	Niveau exigé	BRONZE minimum	PRE BRONZE Maximum	Préparatoire ou PN 6 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 3 min ± 10 sec Garçon: 3 min30±10 sec Programme novice ISU	3 min ± 10 sec	2 min 30 ± 10 sec
NOVICES 13-16 ans	Niveau exigé	ARGENT minimum	BRONZE Maximum	Pré-Bronze ou PN8 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 3 min 30±10sec Garçon: 4 min ± 10 sec	Fille : 3 min 30±10sec Garçon: 4 min ± 10 sec	3 min ± 10 sec
JUNIORS 16-19 ans	Niveau exigé	VERMEIL minimum	ARGENT Maximum	Bronze ou PN10 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 3 min 30±10sec Garçon: 4 min ± 10 sec Règlement junior ISU	3 min 30±10sec	3 min ± 10 sec
SENIORS + 19 ans	Niveau exigé	VERMEIL minimum	VERMEIL Maximum	Bronze ou PN10 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 4 min ± 10 sec Garçon: 4 min30±10 sec Règlement senior ISU	3 min 30±10sec	3 min ± 10 sec

SECTION 4 - FILIERE REGIONALE : 3^{ème} DIVISION

Les compétitions 3^{ème} division sont sous la responsabilité des Ligues régionales.

Conditions de participation : les patineurs n'ayant pas été classés en Tournoi de France 1^{ère} et 2^{ème} division, durant la **saison en cours**.

Le règlement technique de la 3^{ème} division est applicable au Championnat de France des Clubs, 3^{ème} division.

Le cahier des charges des compétitions régionales est identiques aux cahiers des charges des Tournois de France D1 et D2. *Voir section 3 – 1.*

Catégories d'âges identiques à la D1 et à la D2: *section 3- 1. M*

Voir tableau récapitulatif des 3 divisions : *section 3 – 4.*

A. SENIORS - JUNIORS

- Réservée aux patineurs âgés de plus de 16 ans (au 1^{er} juillet précédent la compétition).
 - Médaille maximum autorisée : **BRONZE DE LIBRE** ou **PN10**
 - durée du programme : 3 mn +/- 10s
- ✓ **6 éléments de sauts**, au maximum, sont autorisés dont un de type axel
- Il peut y avoir jusqu'à **4 doubles sauts**
 - Un maximum de **3 combinaisons** ou sequences de sauts différentes :
 - Une seule des combinaisons peut contenir 3 sauts
 - les autres ne devant pas contenir plus de 2 sauts.
 - Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les 2 sauts apportant le plus de points seront comptabilisés.
 - Un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- ✓ Un maximum de **3 pirouettes** de nature différentes (abréviation différentes) dont 1 pirouette combinée et une pirouette 1 position
- Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.*
- ✓ au maximum **1 suite de pas** ou **1 séquence de spirales**

B. NOVICES

- Réservée aux patineurs âgés de moins de 16 ans (au 1^{er} juillet précédent la compétition).
 - Médaille maximum autorisée : **PRE-BRONZE DE LIBRE** ou **PN8**
 - durée du programme : 3 mn +/- 10s
- ✓ **6 éléments de sauts**, au maximum, sont autorisés dont un de type axel
- il peut y avoir jusqu'à **3 doubles sauts**.
 - Un maximum de **3 combinaisons** ou sequences de sauts différentes :
 - Une seule des combinaisons peut contenir 3 sauts
 - les autres ne devant pas contenir plus de 2 sauts.
 - Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les 2 sauts apportant le plus de points seront comptabilisés.
 - Un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- ✓ un maximum de **3 pirouettes** de nature différentes (abréviation différentes) dont 1 pirouette combinée et une pirouette 1 position

Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

- ✓ au maximum **1 suite de pas** ou **1 séquence de spirales**

C. MINIMES

- Réservée aux patineurs âgés de moins de 13 ans (au 1^{er} juillet précédent la compétition).
 - Médaille maximum autorisée : **PREPARATOIRE DE LIBRE** ou **PN6**
 - durée du programme : 2 mn 30 +/- 10s
- ✓ **5 éléments de sauts** au maximum sont autorisés
- au maximum **1 double saut**
 - Un maximum de **3 combinaisons** ou sequences de sauts différentes :
 - Une seule des combinaisons peut contenir 3 sauts
 - les autres ne devant pas contenir plus de 2 sauts.
 - Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les 2 sauts apportant le plus de points seront comptabilisés.
 - un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme
- ✓ un maximum de **3 pirouettes** de nature différentes (abréviation différentes)

Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

- ✓ au maximum **1 suite de pas** ou **1 séquence de spirales**

D. AVENIRS

- Réservée aux patineurs âgés de moins de 11 ans (au 1^{er} juillet précédent la compétition).
- Médaille maximum autorisée : « **sans préparatoire** »
- durée du programme : 2 mn 30 +/- 10s

✓ **5 éléments de sauts** au maximum sont autorisés

- Seuls les **sauts simples** sont autorisés

- Un maximum de **3 combinaisons** ou séquences de sauts différentes :

- Une seule des combinaisons peut contenir 3 sauts
- les autres ne devant pas contenir plus de 2 sauts.
- Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les 2 sauts apportant le plus de points seront comptabilisés.

- un saut ne peut pas être exécuté plus de deux fois dans le programme

✓ un maximum de **2 pirouettes** de nature différentes (abréviation différentes)

Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre

minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

✓ au maximum **1 suite de pas ou 1 séquence de spirales**

- Déduction chute : 0,5 point

E. POUSSINS

- Réservée aux patineurs âgés de moins de 9 ans (au 1^{er} juillet précédent la compétition).
- Médaille maximum autorisée : **PN2**
- durée du programme : 2 mn 30 +/- 10s

Le contenu technique se décompose obligatoirement et exclusivement (pas d'éléments additionnels) de la manière suivante :

✓ **5 éléments de sauts** au maximum sont autorisés.

- Seuls les **sauts simples** sont autorisés

- Un maximum de **2 combinaisons** ou séquences de sauts différentes :

- Une seule des combinaisons peut contenir 3 sauts
- les autres ne devant pas contenir plus de 2 sauts.
- Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seuls les 2 sauts apportant le plus de points seront comptabilisés.

- Un saut ne peut être exécuté que deux fois

✓ Un maximum de **2 pirouettes** de nature différente (abréviations différentes).

Pour les pirouettes, le nombre minimum de tours requis dans une position est deux. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

✓ Au maximum **une suite de pas ou une séquence de spirales**.

- Déduction chute : 0,5 point

SECTION 5 : REGLEMENT et SELECTIONS CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS

1. REGLEMENT GENERAL DU CHAMPIONNAT

ARTICLE 1

Sélection pour les Finales

Chaque Ligue sélectionne ses clubs qui participeront aux finales de chaque division comme suit :

- Pour les ligues ne participant pas aux tours de classement :
 - **1 club par Zone Géographique* et par division.**
- Pour les ligues participant aux tours de classement :
 - **1 club par Zone Géographique* et par division jusqu'à 5 clubs engagés ****
 - **2 clubs par Zone Géographique* et par division pour 6 à 10 clubs engagés ****
 - **3 clubs par Zone Géographique* et par division pour 11 à 15 clubs engagés ****
 - **4 clubs par Zone Géographique* et par division pour 16 à 20 clubs engagés ****
 - **5 clubs par Zone Géographique* et par division pour + 20 clubs engagés ****

* Le nombre de clubs pris en compte est celui de la division qui a le plus grand nombre de clubs participants.

** Voir annexe 6 pour les zones géographiques

ARTICLE 2

Un club qui gagne dans une ligue le challenge, voit ses 3 divisions sélectionnées même si une ou plusieurs équipes ne sont pas qualifiées pour les finales, ceci en plus des clubs déjà qualifiés.

Lorsque dans une ligue, plus de 15 clubs sont engagés, le podium du challenge participe aux finales nationales avec ses 3 divisions.

ARTICLE 3

Lorsqu'un club est organisateur d'une finale et souhaite participer, il est sélectionné d'office, s'il n'est pas déjà qualifié par sa ligue pour la finale qu'il organise.

ARTICLE 4

Un club sélectionné pour participer à une finale peut refuser d'y aller.

Sa ligue doit alors désigner le club classé juste derrière lui à l'issue des finales régionales

ARTICLE 5

Tout club participant doit être classé, dans sa catégorie et au classement final.

ARTICLE 6

Pour pouvoir organiser une finale nationale, un club doit déjà avoir participé au moins à l'une d'entre elles les années précédentes.

ARTICLE 7

Le club Champion de France de la saison a priorité pour l'organisation des championnats la saison suivante.

- En cas de refus ou d'impossibilité, on propose cette organisation aux clubs suivants dans l'ordre du classement.
- A défaut, un club sera tiré au sort parmi les candidats volontaires pour cette organisation.

ARTICLE 8

Les Finales ont lieu :

- Soit sur un même lieu.
- Soit sur 2 sites différents, mais à la même date.
 - 1^{er} site : Finale 1ère division : un programme libre
 - 2^{em} site : Finales 2ème et 3ème division : un programme libre

ARTICLE 9 : Les litiges.

Si un problème technique se pose sur un point du règlement non évoqué, on applique le règlement fédéral correspondant ou à défaut le règlement I.S.U.

ARTICLE 10 : Modalités d'inscriptions.

Les inscriptions (liste des patineurs et montant des inscriptions) sont effectuées par les Présidents des Commissions Techniques de Patinage Artistique après entente pour les sélections au niveau des secteurs géographiques.

Les Présidents des Commissions Techniques de Patinage Artistique envoient la liste des patineurs et le montant des inscriptions au club organisateur, ainsi qu'une copie de la liste à la CSNPA, au plus tard 21 jours avant la date de l'ouverture de la Finale du Championnat de France (Jour du tirage au sort).

La CSNPA assistée de la Commission Nationale des Interclubs vérifiera la validité des inscriptions et fera part de ses observations aux Présidents des Commissions Techniques de Patinage Artistique concernés.

La liste validée sera transmise à l'organisateur de la compétition au plus tard **10** jours avant le début de la compétition.

La licence compétition est **obligatoire** pour toutes les catégories et toutes les divisions.

ARTICLE 11

Le droit d'inscription pour les finales est le même que pour les championnats individuels. *Voir section 3-1.L*

Remboursement des frais des officiels (juges, comptables, spécialistes techniques, contrôleurs), identique au barème FFSG.

ARTICLE 12

En aucun cas, une participation à un championnat de France des clubs n'entraîne une inscription d'office à un championnat de France individuel (Les modes de sélections étant indépendants et différents).

2. PROTOCOLE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

A. CAHIER DES CHARGES

Voir Cahier des Charges de l'organisation des compétitions et championnats nationaux
voir section 3 - 1.2.3.

B. DEROULEMENT DU TIRAGE AU SORT

- Présence obligatoire :
1 représentant de chaque club.
1 représentant de la Commission Nationale des Interclubs.
1 représentant de la C.S.N.P.A.
Juge arbitre et contrôleur.
- Le tirage au sort peut être effectué en une seule fois ou avant chaque division.

C. LITIGES

En cas de litige au moment du tirage au sort, le juge arbitre, après consultation des membres présents de la Commission Nationale, sera seul habilité à prendre toute décision.

En cas de litige (hors règlement technique) lors du déroulement de la compétition, le ou les membres présents de la Commission Nationale, en accord avec le club organisateur seront seuls habilités à prendre toutes décisions

**TOUT LITIGE DEVRA ÊTRE SOUMIS A LA COMMISSION NATIONALE
AVANT LA PUBLICATION OFFICIELLE DES RESULTATS**

3. REGLEMENT TECHNIQUE

- Licence compétition obligatoire pour toutes les catégories, des trois divisions.
- Surclassement possible selon règle du surclassement. *Voir Section 3-1.M*
- Surclassement possible en division et en catégorie.

ARTICLE 1

8 patineurs au maximum par équipe.
3 patineurs au maximum par catégorie.

- Une catégorie peut correspondre à Fille ou Garçon.
Exemple : Junior Fille = 1 catégorie
 Junior Garçon = 1 catégorie
- 4 remplaçants au maximum par division concourant dans la catégorie pour laquelle ils ont été engagés.
Chaque club utilise ses remplaçants à sa convenance.
Un titulaire ne peut pas être remplaçant
 - dans une autre catégorie (surclassé)
 - ou dans une autre division.
- Un patineur ne peut participer qu'à 1 seule finale
- Les médailles passées moins de 30 jours avant la compétition ne seront pas prises en compte.
- Aucune médaille de glisse n'est requise pour les 3 divisions.
- La certification des tests est la même que pour les championnats nationaux.

ARTICLE 2

- Tous les clubs qui participent aux Interclubs sont classés suivant les résultats obtenus par leurs différentes équipes dans les trois divisions. Le Challenge National est remis à l'équipe qui obtient le plus grand nombre de points ; elle est déclarée :
"CHAMPION DE FRANCE DES CLUBS".
- Ce challenge est remis en jeu chaque année. Il est acquis définitivement au club qui l'a obtenu trois fois consécutivement ou non.
- Le vainqueur de chaque finale par division, se verra attribuer le titre de :
"CHAMPION NATIONAL 1^{ère} division "
"CHAMPION NATIONAL 2^{ème} division "
"CHAMPION NATIONAL 3^{ème} division "

I. 1^{ère} DIVISION

- **Le règlement technique des championnats de France des Clubs est identique au règlement technique des Championnats de France Individuel D1 et TDF1 pour la 1^{ère} division**
voir section 2-1.B à F
- Tout patineur sélectionné à un Championnat de France D1 ou classé en TDF 1, pour la saison en cours, ne pourra concourir qu'en 1^{ère} division.
- Les patineurs « Avenirs » n'ayant pas été sélectionnés au Championnat de France D1, catégorie « avenir », pourront concourir en 2^{ème} division.
- Tout patineur international, individuel ou couple, ne pourra concourir qu'en 1^{ère} division. (Un patineur est considéré « International » lorsqu'il est sélectionné par sa fédération pour représenter son pays lors des diverses compétitions internationales (Calendrier ISU).

II. 2^{ème} DIVISION

- **Le règlement technique des championnats de France des Clubs est identique au règlement technique des Championnats de France Individuel D2 et TDF2 pour la 2^{ème} division**
voir section 2-2.A à F
- Division interdite aux patineurs ayant participé ou étant sélectionné à un Championnat de France de la saison en cours ou précédente, à l'exception du Championnat de France 2^{ème} division et du Championnat de France des Clubs.
- Tout patineur classé en TDF 2 pour la saison en cours ne pourra concourir qu'en 2^{ème} division. Surclassement possible en division et en catégorie.
- Les patineurs « Avenirs » n'ayant pas été sélectionnés au Championnat de France D1 « Avenir » de la saison en cours pourront concourir en 2^{ème} division.

III. 3^{ème} DIVISION

- **Le règlement technique des championnats de France des Clubs est identique au règlement technique de la filière régionale D3 pour la 3^{ème} division**
voir section 4-A à F
- Division accessible aux patineurs ne pouvant pas être sélectionnés en 2^{ème} et 3^{ème} division.

TABLEAU RECAPITULATIF
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

		1 ^{ère} Division	2 ^{ème} Division	3 ^{ème} Division
POUSSINS 6-9 ans	Niveau exigé	x	PRELIMINAIRE mini	PN2 maximum
	Temps du programme libre			2 min 30 ± 10 sec
AVENIRS 9-11 ans	Niveau exigé	PREPARATOIRE minimum	PREPARATOIRE minimum	« Sans préparatoire »
	Temps du programme libre	3 min ± 10 sec Programme libre « AVENIR »	3 min ± 10 sec Programme libre « AVENIR »	2 min 30 ± 10 sec
MINIMES 11-13 ans	Niveau exigé	BRONZE minimum	PRE BRONZE maximum	Préparatoire ou PN 6 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 3 min ± 10 sec Garçon: 3 min30±10 sec Programme novice ISU	3 min ± 10 sec	2 min 30 ± 10 sec
NOVICES 13-16 ans	Niveau exigé	ARGENT minimum	BRONZE maximum	Pré-Bronze ou PN8 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 3 min 30±10sec Garçon: 4 min ± 10 sec	Fille : 3 min 30±10sec Garçon: 4 min ± 10 sec	3 min ± 10 sec
JUNIORS 16-19 ans	Niveau exigé	VERMEIL minimum	ARGENT maximum	Bronze ou PN10 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 3 min 30±10sec Garçon: 4 min ± 10 sec Règlement junior ISU	3 min 30±10sec	3 min ± 10 sec
SENIORS + 19 ans	Niveau exigé	VERMEIL minimum	VERMEIL maximum	Bronze ou PN10 maximum
	Temps du programme libre	Fille : 4 min ± 10 sec Garçon: 4 min30±10 sec Règlement senior ISU	3 min 30±10sec	3 min ± 10 sec

4. REGLEMENT COMPTABLE

CLASSEMENT DES CLUBS PAR RENCONTRE

ARTICLE 1

- Chaque patineur obtient un total de points correspondant à son classement.
- L'attribution des points ne se fait que sur les 12 premiers concurrents dans toutes les divisions.
- Le **dernier** de chaque catégorie marque **un** point, puis on ajoute **un** point par place et cela jusqu'au **premier** qui marque le plus grand nombre de points correspondant au nombre de patineurs de la catégorie.
- Points de PODIUM :
 - On ajoute : 3 points pour la première place
 - 2 points pour la deuxième place
 - 1 point pour la troisième place

Exemple pour 8 concurrents :

Le 1 ^{er}	marque 8 points + 3 points de podium	= 11 points
Le 2 ^{em}	marque 7 points + 2 points de podium	= 9 points
Le 3 ^{em}	marque 6 points + 1 point de podium	= 7 points
Le 4 ^{em}	marque 5 points	= 5 points
Le 5 ^{em}	marque 4 points	= 4 points
etc...		

ARTICLE 2

- Pour chaque finale, le club classé Premier est le club qui a obtenu le plus grand nombre de points (points de classement + points de podium)
- En cas d'égalité, on départage les clubs de la façon suivante :
 - Par le plus grand nombre de points de podium
 - En divisant tous les points obtenus par le nombre de patineurs de chaque équipe. on les classe ex-æquo.

ARTICLE 3

Pour le challenge, en cas ex-æquo, le club le mieux placé en 1^{ere} division est classé avant. Toutefois, si l'égalité demeure, on prend le classement de la 2^{eme} division, puis de la 3^{eme} division pour départager les clubs concurrents.

TABLEAU D'ATTRIBUTION DES POINTS

Challenge National 1 ^{ère} Division		Challenge National 2 ^{ème} Division		Challenge National 3 ^{ème} Division	
Nombre		Nombre		Nombre	
Classement	de	Classement	de	Classement	de
points		points		points	
1 ^{er}	35	1 ^{er}	30	1 ^{er}	25
2 ^{ème}	32	2 ^{ème}	28	2 ^{ème}	24
3 ^{ème}	29	3 ^{ème}	26	3 ^{ème}	23
4 ^{ème}	26	4 ^{ème}	24	4 ^{ème}	22
5 ^{ème}	23	5 ^{ème}	22	5 ^{ème}	21
6 ^{ème}	20	6 ^{ème}	20	6 ^{ème}	20
7 ^{ème}	19	7 ^{ème}	19	7 ^{ème}	19
8 ^{ème}	18	8 ^{ème}	18	8 ^{ème}	18
9 ^{ème}	17	9 ^{ème}	17	9 ^{ème}	17
10 ^{ème}	16	10 ^{ème}	16	10 ^{ème}	16
11 ^{ème}	15	11 ^{ème}	15	11 ^{ème}	15
12 ^{ème}	14	12 ^{ème}	14	12 ^{ème}	14
13 ^{ème}	13	13 ^{ème}	13	13 ^{ème}	13
14 ^{ème}	12	14 ^{ème}	12	14 ^{ème}	12
15 ^{ème}	11	15 ^{ème}	11	15 ^{ème}	11
16 ^{ème}	10	16 ^{ème}	10	16 ^{ème}	10
17 ^{ème}	9	17 ^{ème}	9	17 ^{ème}	9
18 ^{ème}	8	18 ^{ème}	8	18 ^{ème}	8
19 ^{ème}	7	19 ^{ème}	7	19 ^{ème}	7
20 ^{ème}	6	20 ^{ème}	6	20 ^{ème}	6
...

5. COMMISSION DES INTERCLUBS

La Commission des Interclubs est placée sous la responsabilité de la C.S.N.P.A.

Composition

La commission est composée de membres de droits et de membres désignés.

- **Membres de droits**

- Le Président de la C.S.N.P.A. ou son représentant,
- Le Président de la Commission Interclubs,
- Le Président d'Honneur de la Commission Interclubs M. André BRUNET, Fondateur des Interclubs.

- **Membres**

Ils sont désignés annuellement par les membres de droits.

- Un(e) secrétaire
- Un(e) secrétaire adjoint(e)
- Un représentant des juges,
- Un représentant des comptables,
- Un représentant de chaque ligue (8),
- Deux entraîneurs (IDF, Province).

Cette commission possède deux sous-commissions :

- **Sous-commission Technique (8 personnes)**

Elle a en charge de :

- élaborer le règlement technique.
- diffuser le règlement.

Elle comprend :

- le Président de la commission,
- le représentant des juges,
- trois représentants des ligues,
- les deux entraîneurs.

- **Sous-commission Administrative (6 personnes)**

Elle a en charge de :

- élaborer le règlement général,
- élaborer le règlement comptable,
- diffuser les règlements.

Elle comprend :

- le Président de la commission,
- le responsable des juges,
- le comptable,
- trois représentants des Ligues.

- **But de la Commission**

- Structure de coordination et de fonctionnement des Interclubs, son rôle est de :
- Elaborer les règlements.
- Elaborer le cahier des charges des finales.
- Faire organiser les finales et assister leurs organisateurs.
- Coordonner l'action entre les clubs, les Ligues et la C.S.N.P.A,
- Régler les litiges éventuels,
- Divulguer ces compétitions auprès des clubs.

6. ANNEXE : DEFINITION DES ZONES GEOGRAPHIQUES

Rappel du règlement des TDF :

La création des ligues régionales oblige à définir de nouvelles règles pour les zones géographiques des tournois de France qui sont les suivantes :

- Une zone **IDF**, couvrant le territoire des régions Ile de France et Centre
- Une zone **Sud-Est**, couvrant le territoire des régions Rhône Alpes et Provence Alpes Côte d'Azur
- Une zone **Sud-Ouest**, couvrant les territoires des régions Aquitaine, Midi-Pyrénées, Languedoc-Roussillon, Auvergne, Limousin, Poitou-Charente.
- Une zone **Nord-Est**, couvrant les territoires des régions Nord, Picardie, Champagne-Ardennes, Lorraine, Alsace, Bourgogne, Franche-Comté.
- Une zone **Nord-Ouest**, couvrant les territoires des régions Bretagne, pays de Loire, Basse Normandie et Haute Normandie.

SECTION 6 : SPORT DE GLACE POUR ADULTES

L'annonce d'une compétition adultes doit indiquer pour toutes les disciplines de patinage, les conditions d'âge et d'exclusion fixées par le Bureau Exécutif.

1. AGE

Les sportifs doivent être âgés de 18 ans ou plus au 1^{er} juillet précédant la compétition.

2. EXCLUSION

Les sportifs ne doivent pas avoir participé depuis le 1^{er} juillet précédant la compétition à une compétition ou championnats nationaux* ou une compétition dite de Tournoi de France.

Les sportifs membres d'une fédération étrangère doivent se conformer aux restrictions définies par la Fédération Internationale de la discipline concernée, à l'exception de la limite d'âge, qui sera conforme à celle définie ci-dessus.

Exemple pour l'ISU : ne pas avoir participé depuis le 1^{er} juillet pour la saison 2009/2010 à un championnat ISU ou un championnat national d'une fédération membre de l'ISU (autres qu'un championnat national adultes) ou une compétition qualifiante pour un championnat national d'une fédération membre de l'ISU (autre qu'un championnat national adulte).

3. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour participer à une compétition pour adultes, il faut être en possession d'une licence compétition de la discipline concernée ou d'une extension compétition en cours de validité et être éligible.

* Termes :

- championnats de France toutes catégories
- Master's toutes catégories
- Coupes de France toutes catégories à l'exception de la Coupe de France Adultes
- Championnats de France solos toutes cat