

# Alpe d'Huez Patinage Club

## Rencontre amicale « Les petites marmottes » Dimanche 24 mars 2013

Mesdames et Messieurs les Présidents de Club,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la Rencontre amicale des Petites Marmottes, rencontre qui se déroulera le dimanche 24 mars 2013, à la patinoire découverte de l'Alpe d'Huez.

Vous trouverez ci-après le règlement de la rencontre. Quelques précisions :

- + Cette rencontre n'est pas une compétition entrant dans le cadre des coupes régionales. Amicale et conviviale, elle est destinée à nos patineurs les plus jeunes et/ou débutants afin que tous puissent avoir leur petit moment de gloire seul sur la piste.
- + Nous avons donc choisi de limiter à cette rencontre aux catégories 1 et 2 du règlement habituel de la ligue Rhône-Alpes et d'ajouter deux catégories supplémentaires « Petite Marmottes » test maximum 3e glaçon et « Marmottes » test maximum 6e glaçon avec des contenus adaptés à l'âge et au niveau.
- + Cette rencontre est ouverte à tous les patineurs licenciés en patinage artistique pour la saison 2012/2013 (licence fédérale admise pour les catégories « marmottes » et « petites marmottes »).
- + Cette compétition se déroule à l'Alpe d'Huez sur une patinoire découverte de 60 m x 30 m. La neige, le soleil et le vent peuvent être au rendez-vous. Le Club de l'Alpe d'Huez se réserve le droit de reculer l'heure ou d'annuler au dernier moment la compétition en cas de mauvais temps.
- + Le jury et le panel technique seront limités à 3 personnes + 1 comptable. Pour cette raison, les frais d'inscription sont réduits à 20 € par participant pour toutes les catégories (Chèque libellé à l'ordre de AHPC).

Les horaires de la rencontre et la liste des participants vous seront communiqués 1 semaine avant la date de la compétition. **La date limite d'inscription est le 24 février 2013**

Tous les documents (bulletin d'inscriptions, lettre du Président, chèque et fiches de contenu de programme et noms des musiques) devront être envoyés à l'adresse suivante :

Mme Nathalie Petrongari, Les ponsonnières D42, 38750 Alpe d'Huez

Possibilité de pré-inscriptions par E-mail : [alpedhuezpatinageclub@laposte.net](mailto:alpedhuezpatinageclub@laposte.net)

Le tirage au sort sera effectué le mercredi 13 mars 2013 par les membres du bureau d'AHPC.

Le jour de la compétition, chaque concurrent devra être en possession :

- De son CD (attention : pas de CD RW) portant ses noms et prénom et le nom de son club.
- De sa licence en cours, de son carnet de classement

Les organisateurs se réservent le droit de conserver toute avance prise lors de la compétition ainsi que la possibilité de prendre toute décision de nature à permettre le bon déroulement de la compétition.

Suivant le nombre d'inscrits, les catégories seront divisées selon l'âge des patineurs.

Les droits d'inscriptions restent acquis en cas de forfait. Le remboursement de l'engagement ne sera effectué que sur présentation d'un certificat d'hospitalisation.

En espérant vous accueillir dans notre patinoire, Recevez, Mesdames et Messieurs les Présidents de Club, nos sincères salutations sportives.

Le Bureau d'Alpe d'Huez Patinage Club

Alpe d'Huez Patinage Club

Maison des Associations – Rue du Coulet - 38750 ALPE D'HUEZ

[alpedhuezpatinageclub@laposte.net](mailto:alpedhuezpatinageclub@laposte.net)

[huezpatinage.canalblog.com](http://huezpatinage.canalblog.com)

Association loi 1901 n° 23007 , affiliation à la Fédération Française des Sports de Glace n° 02009

# Alpe d'Huez Patinage Club

## Rencontre amicale « Les petites marmottes »

Dimanche 24 mars 2013

### Catégorie petites marmottes

Test maximum : 3<sup>ème</sup> glaçon

Contenu technique : pas de saut ni pirouette

Éléments : cigogne, pirouette sur deux pieds, petit prince(sse), saut kangourou

durée : 1mn +/-10s

### Catégorie marmottes

Test maximum : 6<sup>ème</sup> glaçon

Contenu technique : 6<sup>ème</sup> glaçon

saut : 1/2 tour sur deux pieds

pirouette : sur 2 pieds max 3trs

Élément : Fente

durée : 1mn +/-10s

Séquence pas/choreo : 1 StSq OU 1 ChSq maximum 50% schéma

### Catégorie 1

Test maximum : Patin d'Acier

Contenu technique patin d'acier : pas de saut

Sauts: Aucun

Pirouettes: 1 USp maximum

Durée : 1mn20 +/- 10s

Séquence pas/choreo : 1 StSq et 1 ChSq maximum 50% schéma

### Catégorie 2

Test maximum : PN1

Contenu Technique PN1: salchow - boucle piqué maxi.

Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T

Pirouettes: 1 USp maximum

Durée : 2mn30 +/- 10s

Séquence pas/choreo : 1 StSq et 1 ChSq maximum 50% schéma

Alpe d'Huez Patinage Club

Maison des Associations – Rue du Coulet - 38750 ALPE D'HUEZ

[alpedhuezpatinageclub@laposte.net](mailto:alpedhuezpatinageclub@laposte.net)

[huezpatinage.canalblog.com](http://huezpatinage.canalblog.com)

Association loi 1901 n° 23007 , affiliation à la Fédération Française des Sports de Glace n° 02009