

CATEGORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
		<b>PROGRAMMES LIBRES DEFINIS</b>	
1	PATIN ACIER	<b>CONTENU TECHNIQUE PA: Pas de saut.</b>	
		Sauts: Aucun	<b>1mn20</b>
		Pirouettes: 1 USp maximum <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max et 1 choreo spirale maximum</b>	<b>+/- 10s</b> <b>Pas de bonus</b>
2	PN 1	<b>CONTENU TECHNIQUE PN1: salchow - boucle piqué maxi.</b>	
		Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum	<b>2mn30</b> <b>+/- 10s</b>
		<b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max et 1 choreo spirale maximum</b>	<b>Pas de bonus</b>
3	PN 2	<b>CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi.</b>	
		Sauts: 3 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo <b>Pirouettes: 2 différentes max à une position sans chgt de pied (Usp,CSp,SSp,LSp) dont une USP</b>	<b>2mn 30</b> <b>+/- 10s</b>
		<b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max et 1 choreo spirale maximum</b>	<b>Pas de bonus</b>
4	PN 4	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 4 : lutz maxi.</b>	
		Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire	<b>2mn30</b> <b>+/- 10s</b>
		<b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	<b>Pas de bonus</b>
5	PN 5	<b>CONTENU TECHNIQUE PN 5 : axel maxi.</b>	
		Sauts: 4 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp)	<b>2mn30</b> <b>+/- 10s</b>
		<b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	
6	PN 6 ou PREPA	<b>CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée max</b>	
		Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire	<b>2mn30</b> <b>+/- 10s</b>
		<b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	
7	PN 8 ou PRE-BRONZE	<b>CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi.</b>	
		Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel)	<b>3mn</b> <b>+/- 10s</b>
		<b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	
8	PN 10 ou BRONZE	<b>CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi.</b>	
		Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel)	<b>3mn</b> <b>+/- 10s</b>
		<b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	
9		<b>PROGRAMME EXHIBITION</b>	
		<b>Règlement identique au programme de création individuel du règlement Adulte</b> <b>Pas de note tech. 5 composantes. 1 saut et 1 pirouette obl. mais 2 sauts max et 2 pirouettes max.</b>	<b>maximum</b> <b>1min40</b>
10	réservé Patineurs TDF	<b>PROGRAMMES TYPE</b>	
		<b>TDF ou CHAMPIONNATS D1 ou D2 EN PREPARATION</b> Règlement identique Chpt de France D1 ou D2 de l'année en cours de la catégorie d'âge <b>sans contrôle de contenu ni de bonus de seconde moitié et sans podium</b>	Temps Cf. Rglt D1 et D2
11	Cf. REGLT NATIONAL D3	<b>PROGRAMME 3eme division</b>	
		Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Séniors)	Temps Cf. Rglt D3
12	Aucun	<b>CATEGORIES ADULTES</b>	
		<b>5 catégories "Acier", "Bronze", "Argent", "Or", "Masters" conforme rglt CSNPA</b> <b>Patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédent la compétition (sans sous-groupe d'âge)</b> N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rglt CSNPA
Notes		temps échauffement catégorie 1 à 3 temps échauffement catégorie 4 à 12	<b>4mn</b> <b>6mn</b>
<b>Catégorie 1 : UN SOUS-GROUPE "1ere COMPETITION" POURRA EXISTER POUR LA TOUTE 1ere COMPETITION DU PATINEUR</b>			
<b>Catégories 1 à 8 : 2 composantes uniquement "Skating Skills" et "Performance/Execution". Facteur 2.5 filles &amp; garçons</b>			
<b>Catégories 2 à 9 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS</b>			
<b>Catégories 1 à 5 : DEDUCTION POINT CHUTE 1,0</b>			
<b>Catégories 3 à 9 : 2 SAUTS MAXIMUM PAR COMBINAISON DE SAUTS</b>			
<b>Catégories 9 et 10 : HORS EVENTUEL CLASSEMENT INTER-CLUB</b>			
<b>Catégories 1 et 12 : DECOUPAGE PAR AGE EN SOUS-GROUPES SI PLUS DE 12 PATINEURS UNIQUEMENT (3 GROUPES SI &gt; 24)</b>			
<b>Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR (lundi).</b>			
<b>Toutes Catégories : LES JUDGES SCORES SERONT VISIBLES SUR LE SITE DE LA LIGUE, L'ORGANISATEUR N'EST PLUS OBLIGE DE LES FOURNIR.</b>			