



## VALENCE PATINAGE ARTISTIQUE

1 Rue St-Jean - Bureau 212  
26000 VALENCE

Tél : 04 75 78 05 60

[patinagevalence.over-blog.net](http://patinagevalence.over-blog.net)



Valence le 26 Octobre 2011

*Madame, Monsieur le Président.*

*J'ai l'honneur d'inviter votre club à participer à notre 26<sup>ème</sup> coupe de **Valence Agglo Sud Rhône Alpes** qui aura lieu les :*

***Samedi 21 et dimanche 22 Janvier 2012***  
*A la patinoire du Polygone à Valence*

*Cette compétition fait partie des Coupes régionales de la Ligue Rhône Alpes.*

*Vous trouverez ci-joints le règlement de la compétition ainsi que la feuille d'inscription.*

*Dans l'attente de vous recevoir, veuillez agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments sportifs les meilleurs.*

Le Président,

Olivier Brac de la Perriere

# VALENCE PATINAGE ARTISTIQUE

## **26<sup>ème</sup> Coupe de VALENCE AGGLO SUD RHONE ALPES**

Coupe Régionale de la ligue Rhône-Alpes

Samedi 21 et Dimanche 22 Janvier 2012

Cette coupe est organisée par le VALENCE PATINAGE ARTISTIQUE

Chaque club ne pourra inscrire plus de **25 patineurs par équipe.**

Pour un meilleur déroulement de l'épreuve, celle-ci sera limitée à 200 participants, inscrits dans l'ordre de réception des inscriptions.

Le droit d'inscription est de 35 € par concurrent, somme qui devra être adressée par chèque à l'ordre du Valence Patinage Artistique avec le bulletin d'inscription ainsi que les copies du carnet de classement et de la licence en cours de validité à :

Lionel ANCEY

Pousta

26120 UPIE

Tel : 04.75.84.39.09 Port : 06 .83.23.59.69

**Pré-inscription possible par mail**

**[Lionel.ancey@dbmail.com](mailto:Lionel.ancey@dbmail.com)**

La **clôture des inscriptions** est fixée au **Mercredi 21 décembre 2011.**

Les **fiches de contenu de programme** doivent être parvenues au V.P.A. au plus tard le **Dimanche 15 janvier 2011**

Les médailles à prendre en considération pour les engagements sont celles dont les concurrents seront titulaires à la date limite des inscriptions, le 21 Décembre 2011  
Pour connaître la catégorie du compétiteur, il convient d'apprécier son âge au 1<sup>er</sup> juillet 2011  
Les photocopies des licences et carnets de classement ne sont pas exigées. Toutefois, pour la régularité de l'épreuve, chaque concurrent devra se munir : de l'original de la licence, du carnet de classement et d'un **CD** marqué à son nom avec le seul enregistrement de sa musique. Si un participant n'est pas en mesure de fournir un de ces documents ou s'il n'est pas dans sa catégorie il ne pourra participer à la compétition.

Le remboursement de la compétition ne se fera que sur présentation d'un certificat d'hospitalisation.

**Comme le règlement l'autorise, le tirage au sort sera fait en mode aléatoire par ordinateur le lundi précédant la compétition.**

**Après le tirage au sort aucun remboursement ne sera effectué en cas de forfait.**

## ATTRIBUTION DU CHALLENGE DE VALENCE AGGLO SUD RHONE ALPES

Un classement sera établi dans chaque catégorie pour les filles et les garçons.

Le classement des clubs participants s'effectuera en additionnant les points obtenus dans chaque catégorie pour les filles et les garçons.

Il sera attribué à chaque concurrent le nombre de points suivants (filles et garçons)

CLASSEMENT	POINTS ATTRIBUES
1 <sup>er</sup>	X points
2 <sup>ème</sup>	X – 1 point
3 <sup>ème</sup>	X – 2 points
ETC...	ETC...

X = le nombre de participants

Le club dont les concurrents auront totalisé le plus grand nombre de points se verra attribué le CHALLENGE DE VALENCE AGGLO SUD RHONE ALPES.

Après trois victoires, le challenge sera définitivement acquis.

Les organisateurs se réservent le droit et la possibilité de prendre toutes les décisions et dispositions de nature à permettre le meilleur déroulement de la compétition.

### HORAIRES

L'horaire du tirage au sort et de la compétition sera communiqué à chaque club 3 semaines avant la compétition.

L'âge à prendre en considération pour déterminer la catégorie est l'âge au 1<sup>er</sup> juillet 2011

Au cas où une catégorie serait trop importante, elle serait divisée en deux.



## COUPES REGIONALES LIGUE RHÔNE ALPES REGLEMENTS 2011 - 2012

CATEGORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
<b>PROGRAMMES LIBRES DEFINIS</b>			
1	PATIN ACIER	CONTENU TECHNIQUE PA: Pas de saut. Sauts: Aucun Pirouettes: 1 USp maximum <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max et 1 choreo spirale maximum</b>	1mn20 +/- 10s Pas de bonus
2	PN 1	CONTENU TECHNIQUE PN1: salchow - boucle piqué maxi. Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max et 1 choreo spirale maximum</b>	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
3	PN 2	CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi. Sauts: 3 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max à une position sans chgt de pied (Usp,CSp,Ssp,LSp) dont une USP <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max et 1 choreo spirale maximum</b>	2mn 30 +/- 10s Pas de bonus
4	PN 4	CONTENU TECHNIQUE PN 4 : lutz maxi. Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	2mn30 +/- 10s Pas de bonus
5	PN 5	CONTENU TECHNIQUE PN 5 : axel maxi. Sauts: 4 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	2mn30 +/- 10s
6	PN 6 ou PREPA	CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée max Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	2mn30 +/- 10s
7	PN 8 ou PRE-BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi. Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	3mn +/- 10s
8	PN 10 ou BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi. Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) <b>Séquence Pas/Spirales: 1 pas choreo max</b>	3mn +/- 10s
9		<b>PROGRAMME EXHIBITION</b> Règlement identique au programme de création individuel du règlement Adulte <b>Pas de note tech. 5 composantes. 1 saut et 1 pirouette obl. mais 2 sauts max et 2 pirouettes max.</b>	maximum 1min40
10	réserve Patineurs TDF	<b>PROGRAMMES TYPE</b> TDF ou CHAMPIONNATS D1 ou D2 EN PREPARATION Règlement identique Chpt de France D1 ou D2 de l'année en cours de la catégorie d'âge sans contrôle de contenu ni de bonus de seconde moitié et sans podium	Temps Cf. Rglt D1 et D2
11	Cf. REGLT NATIONAL D3	<b>PROGRAMME 3eme division</b> Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Séniors)	Temps Cf. Rglt D3
12	Aucun	<b>CATEGORIES ADULTES</b> 5 catégories "Acier", "Bronze", "Argent", "Or", "Masters" conforme rglt CSNPA Patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédent la compétition (sans sous-groupe d'âge) N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rglt CSNPA
Notes			temps échauffement catégorie 1 à 3 : 4mn temps échauffement catégorie 4 à 12 : 6mn
Catégorie 1 : UN SOUS-GROUPE "1ere COMPETITION" POURRA EXISTER POUR LA TOUTE 1ere COMPETITION DU PATINEUR			
Catégories 1 à 8 : 2 composantes uniquement "Skating Skills" et "Performance/Execution". Facteur 2.5 filles & garçons			
Catégories 2 à 9 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS			
Catégories 1 à 5 : DEDUCTION POINT CHUTE 1,0			
Catégories 3 à 9 : 2 SAUTS MAXIMUM PAR COMBINAISON DE SAUTS			
Catégories 9 et 10 : HORS EVENTUEL CLASSEMENT INTER-CLUB			
Catégories 1 et 12 : DECOUPAGE PAR AGE EN SOUS-GROUPES SI PLUS DE 12 PATINEURS UNIQUEMENT (3 GROUPES SI > 24)			
Toutes Catégories : L'ORGANISATEUR DOIT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR (lundi).			
Toutes Catégories : LES JUDGES SCORES SERONT VISIBLES SUR LE SITE DE LA LIGUE, L'ORGANISATEUR N'EST PLUS OBLIGE DE LES FOURNIR.			