



OLYMPIQUE GLACE CLUB D'ALBERTVILLE

Section Patinage Artistique

Chez Mme Françoise BARBETTE-HERDHUIN
9 rue de la Rafinière
73460 Grésy sur Isère

Grésy sur Isère,
le 13 novembre 2008

Madame, Monsieur le président,

J'ai le plaisir d'inviter votre club à participer à la Coupe des 4 Vallées,
coupe harmonisée de la ligue RHONE ALPES :

Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février 2009
A la Halle Olympique d'Albertville

Vous trouverez ci-joint le règlement de la compétition ainsi que les
feuilles d'inscription.

Dans l'attente de vous accueillir à Albertville, veuillez recevoir,
Madame, Monsieur le Président, mes sincères salutations sportives.

La Présidente

Chantal Le Hégarat

Coupe des 4 Vallées, ALBERTVILLE

Coupe harmonisée ligue RHONE ALPES

Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février 2009

Cette année, Comme les années précédentes, nous avons inclus une catégorie ADULTES dans notre compétition.

Pour cette catégorie mixte, le règlement à prendre en compte est celui de la coupe de France adulte 2009 (catégories bronze, argent et or).

Pour les autres catégories, veuillez vous conformer strictement au règlement 2008/2009 des coupes harmonisées de la ligue RHONE ALPES, visible sur internet : www.ligue-des-alpes-patinage.org

Pour le bon déroulement de notre compétition, celle-ci sera limitée à 230 participants. Les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception.

Le droit d'inscription est de 30 € par patineur. Le chèque du montant des inscriptions devra être libellé à l'ordre de " OGCA section artistique " et joint aux inscriptions qui sont à retourner à :

Françoise BARBETTE-HERDHUIN
9 rue de la Rafinière
73460 Grésy sur Isère

La clôture des inscriptions est fixée au 22 décembre 2008.

Une préinscription par mail est vivement souhaitée : Herdhuin.jcs@wanadoo.fr

Il est important de remplir correctement et complètement les fiches d'inscription, en particulier pour les dates de naissance.

Les médailles à prendre en compte sont celles obtenues à la date d'inscription.

Au cas où le nombre d'inscrits dans une catégorie serait trop élevé, la catégorie serait divisée en deux en fonction de l'âge des patineurs.

Les horaires de la compétition vous seront communiqués au plus tard une dizaine de jours avant la compétition. Le tirage au sort sera fait par ordinateur le mercredi 28 janvier 2009 : aucune modification ne sera acceptée après cette date.

Les droits d'inscription resteront acquis à l'OGCA en cas de désistement.

Les photocopies des carnets de classement peuvent être remplacées par une attestation sur l'honneur du niveau des patineurs, signée du président du club. Les patineurs devront se munir de leur licence et de leur carnet le jour de la compétition.

Merci également de nous joindre la liste des musiques utilisées par vos patineurs (titre, auteur pour la déclaration SACEM).

Les fiches de contenus de programme doivent nous parvenir 10 jours avant la compétition, soit le 21 janvier.

Catégories proposées

Catégorie 1

Niveau maxi : Patin d'Acier

Durée : 1'00 à 1'30 maxi

Echauffement : 4 min

Catégorie 2

Niveau maxi : PN1

Durée : 2'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 4 min

Catégorie 3

Niveau maxi : PN2

Durée : 2'30 (+/- 10 sec)

Echauffement : 4 min

Catégorie 4

Niveau maxi : PN4

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 5

Niveau maxi : PN5

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 6

Niveau maxi : PN6 ou prépa

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 7

Niveau maxi : PN8 ou pré-bronze

Durée : 3'00 (+/- 10 sec)

Echauffement : 6 min

Catégorie 8

Niveau maxi : PN10 ou bronze

Durée : 3'00 à 3'30

Echauffement : 6 min

Catégorie 9

Exhibition

Niveau maxi : vermeil

Durée : maximum 3'00

Echauffement : 6 min

Catégorie 10

Réservé : bronze, argent et vermeil TDF

Durée : cf règlements championnats respectifs

Echauffement : 6 min

Adultes

Mixte, plus de 17 ans

Cf règlement coupe de France adulte 2009

Echauffement : 4 min

Bronze : sauts simples

Durée : 1'40 maxi

Argent : axel max

Durée : 2'10 maxi

Or : sauts doubles

Durée : 2'40 maxi