



TROPHEE DES GONES
COUPE REGIONALE
09 et 10 janvier 2010
PATINOIRE CHARLEMAGNE

52, rue Baraban – 69003 LYON
www.lyonglacepatinage.fr

Lyon, le 29 octobre 2009,

Mesdames et Messieurs les Présidents de Club,

*Nous avons le plaisir de vous inviter au Trophée des Gônes,
Coupe Régionale de la ligue Rhône Alpes qui se déroulera*

les 09 et 10 janvier 2010

**à la patinoire Charlemagne de Lyon
100 cours Charlemagne
69002 LYON**

Vous trouverez ci-joint le règlement de la compétition ainsi que les différents documents à nous transmettre.

En espérant avoir le plaisir de vous recevoir, recevez nos salutations les plus sportives.

Nadine JOANIN
Responsable compétition artistique

REGLEMENT TROPHEE DES GONES

Pour les catégories des coupes régionales de ligue Rhône Alpes, se conformer strictement au règlement 2009/2010 visible sur le site internet www.ligue-des-alpes-patinage.org

Pour le bon déroulement de notre compétition, celle-ci se limitera à 230 participants. Les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception.

Le montant des inscriptions est fixé à 30€ pour les catégories de ligue ainsi que pour la catégorie adultes. Le chèque du montant des inscriptions devra être libellé à l'ordre de Lyon Glace patinage et joint aux inscriptions qui sont à retourner à :

Nadine JOANIN
42 rue Antoine Charial
69003 LYON
06.62.33.15.65
pré-inscriptions par e mail souhaitées:
nadine.joanin@yahoo.fr
Sylvainroux@numericable.fr

La clôture des inscriptions est fixée au 15/12/2009

Il est important de remplir correctement et complètement les fiches d'inscription.
Les médailles à prendre en compte sont celles obtenues à la date d'inscription, l'âge est celui au 1^{er} Juillet 2009.

Les fiches de contenus de programme doivent nous parvenir 10 jours avant la compétition, soit le 30 décembre 2009.

Au cas où le nombre d'inscrits dans une catégorie serait trop élevé, des sous catégories d'âge seront mise en place.

Les horaires de la compétition et la liste des participants vous seront communiqués au plus tard une dizaine de jours avant la compétition.
Le tirage au sort sera fait en mode aléatoire par ordinateur le mercredi 06 janvier : aucune modification ne sera acceptée après cette date.

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désengagement.

Les photocopies des carnets de classements peuvent être remplacées par une attestation sur l'honneur du niveau des patineurs, signée du président du club. Les patineurs devront se munir de leur licence et de leur carnet le jour de la compétition.

Merci également de nous joindre la liste des musiques utilisées par vos patineurs (titre, auteur) pour la déclaration SACEM.

Pour l'attribution du trophée des Gônes :

Nouveauté : Une **équipe représentant un club** compte 20 patineurs maxi. Si un club inscrit plus de 20 patineurs il **inscrira 2 équipes**.

Les points se calculent de la façon suivante :

Chaque patineur marque des points en fonction du nombre de patineurs dans sa catégorie ; on additionne l'ensemble des points de chaque club.

En cas d'égalité, le club ayant le moins de patineurs inscrits sera classé devant l'autre

Classement	Points attribués
1 ^{er}	X points + 2
2 ^{ème}	X-1 point +1
3 ^{ème}	X-2 points
Etc....	Etc....

TROPHEE DES GONES

Règlements techniques.

CATEGORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE PROGRAMMES LIBRES DEFINIS	TEMPS PROGRAMME
1	PATIN ACIER	CONTENU TECHNIQUE PA: Pas de saut. Sauts: Aucun 1mn à Pirouettes: 1 USp maximum Séquence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	1mn 30 maxi
2	PN1	CONTENU TECHNIQUE PN1: salchow - boucle piqué maxi. Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum Séquence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	2mn +/- 10s
3	PN2	CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi. Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max parmi USP, SSp Séquence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	2mn 30 +/- 10s
4	PN4	CONTENU TECHNIQUE PN 4 : lutz maxi. Sauts: 5 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Spirales: 1 pas ou 1 spirale maximum	2mn30 +/- 10s
5	PN5	CONTENU TECHNIQUE PN 5 : axel maxi. Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Séquence Pas/Spirales: 1 pas ou 1 spirale maximum	2mn30 +/- 10s
6	PN6 ou PREPA	CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée maxi Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 3 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Spirales: 1 pas ou 1 spirale maximum	2mn30 +/- 10s
7	PN8 ou PRE BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi. Sauts: 6 max dont 3 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirales: 1 pas ou 1 spirale maximum	3mn +/- 10s
8	PN10 ou BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi. Sauts: 6 max dont 3 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirales: 1 pas ou 1 spirale maximum	3mn +/- 10s
9		PROGRAMME EXHIBITION 9 Contenu libre avec 7 éléments techniques maximum (Sauts/Pirouettes/Spirales/Pas) différents dont maximum 2 éléments sauts (non obligatoire)	Maximu m 3mn
10	réservé BRONZE ARGENT VERMEIL	PROGRAMMES TYPE TDF ou CHAMPIONNATS D1 ou D2 EN PREPARATION Règlement identique Chpt de France D1 ou D2 de l'année en cours de la catégorie d'âge sans contrôle de contenu ni de bonus de seconde moitié et sans podium	Temps Cf. Rglt D1 et D2
11	Cf. REGLT NATIONAL D3	PROGRAMME 3eme division Programme libre conforme au règlement national D3 de la saison en cours Respecter le découpage des catégories d'âge nationales (Poussins à Séniors)	Temps Cf. REGLT D3
12	Aucun	CATEGORIES ADULTES 3 groupes "Bronze", "argent", "or" - conforme au règlement international Ouvert aux patineurs de plus de 18 ans au 1er juillet précédent la compétition N'ayant pas participé à une épreuve nationale (TDF ou championnat de France) de la saison	Temps Cf. Rglt ISU
Notes		temps échauffement catégorie 1 à 3 temps échauffement catégorie 4 à 12	4mn 6mn

INSCRIPTION

TROPHÉE DES GONES

Club :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Mail : Tel :
Nom du correspondant :

Catégorie	Sexe	Nom	Prénom	Date de Naissance	Médaille

.....x 30€=..... Chèque a l'ordre du L.G.P.

Je soussigné.....Président du club.....

Certifie que les patineurs inscrits sont licenciés et que leur niveau de médaille correspond à celui mentionné sur la feuille d'inscription.

Les licences et carnets de classements seront présentés le jour de la compétition

Signature

HOTELS PARTENAIRES DU TROPHEE DES GONES



Hôtel Kyriad Lyon Centre Perrache
24, Quai Perrache
69002 LYON
Tél : 04-78-37-16-64
Fax : 04-78-37-67-98

Tarif sportif :

- 46€ la chambre
- 8.50€ le petit déjeuner buffet par personne
- 0.99€ la taxe de séjour par personne



Hôtel Campanile Lyon Perrache
17 place carnot
69002 LYON
Tél : 04-78-37-48-47
Fax : 04-78-37-29-98

Tarif sportif :

- 46€ la chambre
- 8.50€ le petit déjeuner buffet par personne
- 0.99€ la taxe de séjour par personne

Ces tarifs seront accordés sur présentation d'une licence.

Réservations sous réserve de disponibilité des hôtels

LYON GLACE PATINAGE

Association Loi 1901 n° 069105943 – SIRET 449 107 510 000 14